

## SÉRIE: DIAS MELHORES VIRÃO.

### SEGUNDA-FEIRA – O MELHOR TEMPO É AGORA!

*“Eles reconstruirão as velhas ruínas e restaurarão os antigos escombros; renovarão as cidades arruinadas que têm sido devastadas de geração em geração.”*

**Isaías 61:4**

*Pois ele diz: "Eu o ouvi no tempo favorável e o socorri no dia da salvação". Digo-lhes que agora é o tempo favorável, agora é o dia da salvação!*

**2 Coríntios 6:2**

#### INTRODUÇÃO

A capacidade de concentração no agora tem sido cada vez mais desafiadora. Veja alguns fatos bem atuais:

Se você utiliza qualquer dispositivo móvel, é muito provável que sua capacidade de atenção seja menor do que a do peixinho dourado que habita seu aquário. Pelo menos foi essa a conclusão de um recente estudo feito pela Microsoft. De acordo com a pesquisa, realizada no Canadá, o tempo médio de atenção de um peixinho dourado é de nove segundos, enquanto o da maioria das pessoas é de oito segundos. No ano de 2000, nossa média era de 12 segundos.

A indústria de medicamentos registrou em 2019, que o uso de medicamentos para dormir cresceu 560% em oito anos no Brasil. O uso de antidepressivos cresceu 74%. Além do uso crescente de medicamentos para ficar acordado. Em tempos tão agitados, tão digitais e com tantas distrações, focar no agora virou artigo de luxo. Você já foi alvo de uma propaganda de aplicativo que auxilia a dormir ou desacelerar? Provavelmente sim! No *Youtube*, por exemplo, percebemos o quanto as pessoas tem buscado recursos para conseguirem se concentrar no momento. O gênero musical ‘*Lo-fi*’ foi considerado a trilha sonora mais popular da quarentena, normalmente com músicas instrumentais relaxantes, transmitidas de forma ininterrupta, ilustrados pela imagem de uma menina estudando na escrivaninha.

Estudiosos da saúde emocional abordam que o pensar excessivamente nas tristezas do passado pode gerar sintomas de depressão, o pensamento excessivo nas incertezas do futuro pode gerar ansiedade, enquanto o pensamento excessivo no presente pode gerar estresse.

O tempo é uma percepção humana, mas nem por isso ele deixa de existir. Sabemos que o inimigo tentará roubar, matar e destruir, se possível, nossa relação com o tempo. Mas Jesus veio nos dar vida e vida em abundância. Nossa interação abundante com o tempo está em guerra!

Vale repetir o axioma do Pr. Rick Warren: *A melhor expressão do amor é o tempo, e o melhor tempo é agora.* Conheço pessoas que vivem saudosas com tempos que não voltarão, outras fantasiosas de um tempo que ainda não chegou. Precisamos das lições do passado e da mordomia do presente, para termos acesso ao futuro.

**Não terceirize sua alegria ao futuro, o melhor tempo é agora! Por isso:**

#### 1. VENÇA A TIRANIA DAS DISTRAÇÕES

*“Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã se preocupará consigo mesmo. Basta a cada dia o seu próprio mal.” Mateus 6:34*

O Século XXI é conhecido como a Era da Atenção, mas também podemos dizer que é uma “Era de Distração” ou como diz o neologismo “infoxicação”. A distração atrelada à preocupação sabota o dia de hoje. Para encarar o agora é preciso um plano, um processo e bons princípios. O pastor Fabiano Ribeiro, em seu livro “Derrote Mamom”, nos ensina que uma das armadilhas do maligno é nos preocupar além do tempo que uma tarefa durou. Quantas vezes pessoas trabalham 8 horas, mas se preocupam 16? Precisamos trocar toda distração e preocupação por oração e devoção. A oração é ofertar o seu agora. Desacelere para o mundo normal e acelere no mundo espiritual, com práticas espirituais (Oração, Leitura Bíblica Devocional, Jejum e votos).

## SÉRIE: DIAS MELHORES VIRÃO.

### TERÇA-FEIRA – RECONHEÇA O CUIDADO CONSTANTE DE DEUS

**Não terceirize sua alegria ao futuro, o melhor tempo é agora! Por isso:**

#### 2. RECONHEÇA O CUIDADO CONSTANTE DE DEUS

*Que diremos, pois, diante dessas coisas? Se Deus é por nós, quem*

*será contra nós? Romanos 8:31*

A pergunta não é simplesmente: “Quem será contra nós?” Facilmente poderíamos responder quais as oposições da humanidade hoje, o coronavírus, a crise econômica, a corrupção, os sintomas do isolamento, a criminalidade, os extremistas. Ninguém vence apenas por saber quem são seus inimigos. Vencemos por saber que ainda que tenhamos inimigos, Deus é por nós! O que te impede de repetir esta frase, enfatizando a atmosfera do favor de Deus ao nosso redor.

Deus é por nós, Deus é por nós, Deus é por nós, Deus é por nós, Deus é por nós! Aleluia!

**Não terceirize sua alegria ao futuro, o melhor tempo é agora! Por isso:**

#### 3. PERMANEÇA CONECTADO EM JESUS PARA CONSTRUIR SEU FUTURO

*“Conforme a graça de Deus que me foi concedida, eu, como sábio construtor, lancei o alicerce, e outro está construindo sobre ele. Contudo, veja cada um como constrói. Porque ninguém pode colocar outro alicerce além do que já está posto, que é Jesus Cristo.” 1 Coríntios 3:10,11*

De acordo com o autor Daniel Goleman, o foco enriquece o tempo. Somente os focados concluem as construções que começaram. A autora e doutora em neurociência cognitiva, Carolina Leaf, ensina em seu livro “*Ative seu cérebro*”, que não fomos feitos para bombardeios multitarefa, ou efeito milk-shake. Ainda que os tempos demandem múltiplas habilidades, precisamos lidar com as tarefas de maneira focada, senão sérios desequilíbrios podem ser gerados, além da superficialidade e poucos resultados,

Não somos ativistas, mas o nosso DNA inclui ação aliada à vocação. Ninguém avança na vida por dizer tudo que pensa, mas por fazer tudo o foi chamado para fazer, que é diferente de querer fazer tudo.

O Pr. Carlito Paes, encoraja: “*Trabalhe como se tudo dependesse de você e ore como se tudo dependesse de Deus.*”

## CONCLUSÃO

O ser humano naturalmente espera por um futuro de *Estabilidade, Aceitação e Crescimento*. Entretanto, o futuro não é um navio que está para chegar, mas sim um território que precisamos acessar através da jornada da fé. E assim como a Terra Prometida, acessar, conquistar, popular e cultivar.

Saber o que Deus te chamou para construir (ou ajudar a construir) fará toda a diferença. Reconheça que é filho. Descubra seu destino ministerial. Reconstrua o que foi abalado pelas situações deste mundo. Revele a essência daquilo que o inimigo e o caos tentaram distorcer.

Deus tem promessas para o seu povo, visualizamos no futuro, construímos no presente. O presente é a plataforma em que as coisas vêm a existência. Veja que poderosa declaração de fé encontramos na palavra:

*“Portanto, a promessa vem pela fé, para que seja de acordo com a graça e seja assim garantida a toda a descendência de Abraão; não apenas aos que estão sob o regime da lei, mas também aos que têm a fé que Abraão teve. Ele é o pai de todos nós. Como está escrito: “Eu o constituí pai de muitas nações”. Ele é nosso pai aos olhos de Deus, em quem creu, o Deus que dá vida aos mortos e chama à existência coisas que não existem, como se existissem.”*

### Romanos 4:16,17

Quais milagres inéditos nosso Deus, incomparável, pode realizar neste cenário inimaginável, agora? Vamos interceder!

- Cura para o covid-19
- Derrubar o principado da corrupção
- Reestruturação econômica para as famílias
- Educação e proteção para as crianças
- Fortalecimento para as igrejas e lideranças
- Harmonia para os cônjuges
- Avivamento nas nações até os confins da terra

*“Tu estás no comando! Tu podes fazer o que quiseres!*

*Tua beleza é fascinante! Amém. Amém. Amém.”*

### Mateus 6:13 - A mensagem

## SÉRIE: DIAS MELHORES VIRÃO.

### QUARTA-FEIRA – TODA TEMPESTADE PASSA!

*“Eles reconstruirão as velhas ruínas e restaurarão os antigos escombros; renovarão as cidades arruinadas que têm sido devastadas de geração em geração.” Isaías 61:4*

O que é uma tempestade? É uma perturbação atmosférica violenta, geralmente associada a uma chuva forte, ao granizo, ao vento, aos trovões, raios ou nevascas. Sem dúvida alguma o COVID19 é uma das maiores tempestades dos últimos séculos. A nossa geração já foi marcada por esta pandemia. A solução virá, mas as marcas já são profundas e imagináveis.

Só por aquilo que já percebemos, e os especialistas apontam, teremos mudanças no urbanismo das grandes cidades, teremos uma nova forma de consumir cultura, questões ligadas à higiene, a relação com a internet tomou novas dimensões, as lojas de departamentos sofrerão mudanças radicais, mudanças na forma de consumir, a questão dos relacionamentos interpessoais, o home office, etc.

Fora o impacto econômico, com:

- 12,9 milhões de desempregados registrados no 1º trimestre/2020, no Brasil, segundo IBGE.
- 95% dos shoppings do Brasil tiveram suas atividades afetadas, segundo a Associação Brasileira de Shopping Centers (Abrasce).

Agora, uma dor foi capaz de unir as gerações em um mesmo tema. Não sabemos o que nos aguarda nesse novo normal.

## Hoje o tema é: Toda Tempestade Passa!

O que você precisa aprender sobre as tempestades?

Você precisa acreditar que...

### 1. AS TEMPESTADES FAZEM PARTE DA JORNADA HUMANA

*Enquanto navegavam, ele adormeceu. Abateu-se sobre o lago um forte vendaval, de modo que o barco estava sendo inundado, e eles corriam grande perigo.*

**Lucas 8:23**

Enquanto Jesus dormia, seus discípulos conduziam a embarcação que rumava para o outro lado do Mar da Galileia. Como muitos dos discípulos eram pescadores de profissão, eles estavam completamente habituados àquelas águas. Isso indica que provavelmente houve uma mudança climática inesperada.

*“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”.*

**João 16:33**

Jesus não promete nos livrar das tempestades, mas nos livrar em meio a elas. Com isso, seremos cada vez mais maduros na fé tendo experiências com esse Deus, que nos ama tanto.

Você precisa acreditar que...

### 2. AS TEMPESTADES NUNCA SERÃO MAIORES QUE O PODER DE JESUS

*...Ele se levantou e repreendeu o vento e a violência das águas; tudo se acalmou e ficou tranquilo. Amedrontados e admirados, eles perguntaram uns aos outros:*

*“Quem é este que até aos ventos e às águas dá ordens, e eles lhe obedecem?”*

**Lucas 8:24,25**

*Então, Jesus aproximou-se deles e disse:*

*“Foi-me dada toda a autoridade nos céus e na terra.*

**Mateus 28:18**

**Você precisa acreditar que...**

### **3. EXISTE UM JEITO CERTO DE PASSAR E SUPERAR AS TEMPESTADES**

*De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.*

**2 Coríntios 4:8-9**

Como?

#### **a) ORE**

Os discípulos foram acordá-lo, clamando: “Mestre, Mestre, vamos morrer!” v.24

Os discípulos, a princípio fizeram o correto... buscaram a ajuda do único que poderia resolver - Jesus!

Veja o que Paulo orientou sobre a importância e os efeitos da oração.

*Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus.*

**Filipenses 4:6-7**

Uma vida de oração toca a grandeza e gera o extraordinário!

#### **b) DESCANSE**

Enquanto navegavam, ele adormeceu. v.23a  
*Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, SENHOR, me fazes viver em segurança.*

**Salmos 4:8**

Só temos autoridade sobre as tempestades nas quais conseguimos dormir!

#### **c) BATALHE**

Ele se levantou e repreendeu o vento e a violência das águas... v.24a

Temos que saber que há tempestades que veem do maligno e precisamos discernir e repreender. Não podemos agir com passividade diante da opressão espiritual, temos que agir e repreender em nome de Jesus todo mal.

*“Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder. Vistam toda a armadura de Deus (...) pois a nossa luta não é contra seres humanos, mas contra os poderes e autoridades, contra os dominadores deste mundo de trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais.”*

**Efésios 6:10-12**

Para experimentar a paz que excede a todo entendimento você precisa abrir mão de entender tudo.

**d) CONFIE**

“Onde está a sua fé?”, perguntou ele aos seus discípulos. v.25

- Fé (pistis); convicção da verdade de algo, fé; no NT, de uma convicção ou crença que diz respeito ao relacionamento do homem com Deus. (Strong)

*Pois tu és a minha esperança, ó Soberano SENHOR, em ti está a minha confiança desde a juventude. Desde o ventre materno dependo de ti; tu me sustentaste desde as entranhas de minha mãe. Eu sempre te louvarei!*

**Salmos 71:5-6**

**e) VENÇA**

Navegaram para a região dos gerasenos, **que fica do outro lado do lago, frente à Galiléia.** v.26

*Estou convencido de que aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus.*

**Filipenses 1:6**

**CONCLUSÃO**

Creia, Jesus é especialista em acalmar as tempestades. Toda tempestade tem um fim!

*É antinatural um cristão não ter apetite pelo impossível!*

**Bill Johnson**

**SÉRIE: DIAS MELHORES VIRÃO.**

**QUINTA-FEIRA – CONFIAMOS NO BOM PAI**

*Ele me dirá: ‘Tu és o meu Pai, o meu Deus, a Rocha que me salva’.*

**Salmos 89:26**

*O que nos vem à mente quando pensamos sobre Deus é o mais importante a nosso respeito.*

**A. W. Tozer**

*Sua bondade está além da nossa compreensão, mas não além daquilo que podemos experimentar. Nosso coração nos levará onde nossa mente não consegue chegar.*

**Bill Johnson**

**Texto base - Lucas 11:1-4**

*Certo dia Jesus estava orando em determinado lugar. Tendo terminado, um dos seus discípulos lhe disse: "Senhor, ensina-nos a orar, como João ensinou aos discípulos dele". Ele lhes disse: "Quando vocês orarem, digam: 'Pai! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino. Dá-nos cada dia o nosso pão cotidiano. Perdoa-nos os nossos pecados, pois também perdoamos a todos os que nos devem. E não nos deixes cair em tentação'.*

**CONFIAR QUE DEUS É UM BOM PAI TRANSFORMA A VIDA!**

**QUANDO VOCÊ CONFIA EM DEUS, COMO UM BOM PAI, VOCÊ...**

**1. PROTEGE SEU CORAÇÃO DA ORFANDEDE ESPIRITUAL.**

*...Ele lhes disse: "Quando vocês orarem, digam: "Pai! Santificado seja o teu nome. Venha o teu Reino."*

**Lucas 11:2**

*Vejam como é grande o amor que o Pai nos concedeu: que fôssemos chamados filhos de Deus, o que de fato somos! Por isso o mundo não nos conhece, porque não o conheceu.*

**1 João 3:1**

*Deus quer que comecemos e terminemos nossas orações pensando Nele. Quanto mais focados estivermos nas coisas lá do alto, mais inspirados estaremos aqui na terra.*

**Max Lucado**

Existe orfandade em seu coração? Permita que o Espírito Santo reverta isso!

- Arrependa-se.
- Busque a raiz desse sentimento.
- Intencionalmente, treine seu coração de filho.

Aumente sua conexão com Deus, sua família biológica, sua Igreja e seus líderes diretos e indiretos.

O isolamento espiritual prejudicará, uma hora ou outra, a sua fé. Não conseguimos crescer sozinhos.

Saia de qualquer forma de zona de conforto e intencionalmente CONECTE-SE!

Dias melhores virão!

**QUANDO VOCÊ CONFIA EM DEUS, COMO UM BOM PAI, VOCÊ...**

**2. EXPERIMENTA SUA PROVISÃO EM TODAS AS CIRCUNSTÂNCIAS.**

*Dá-nos cada dia o nosso pão cotidiano.*

**Lucas 11:3**

- COTIDIANO; essa palavra, nesse contexto, significa o pão que é suficiente para cada dia.

*Provem, e vejam como o SENHOR é bom. Como é feliz o homem que nele se refugia! Temam o SENHOR, vocês que são os seus santos, pois nada falta aos que o temem. Os leões podem passar necessidade e fome, mas os que buscam o SENHOR de nada têm falta.*

**Salmos 34:8-10**

*Você perde o presente quando se esconde do passado e foge do futuro.*

**Erwin R. McManus**

## **QUANDO VOCÊ CONFIA EM DEUS, COMO UM BOM PAI, VOCÊ...**

### **3. RENOVA SUA CAPACIDADE DE AMAR E PERDOAR.**

*Perdoa-nos os nossos pecados, pois também perdoamos a todos os que nos devem.*

**Lucas 11:4**

*Portanto, sejam perfeitos como perfeito é o Pai celestial de vocês.*

**Mateus 5:48**

A pressão que estamos passando pode endurecer nosso coração. Em Jesus, você amará 24x7. Amar e perdoar ressalta a vida dos verdadeiros discípulos de Cristo.

Não permita que Satanás destrua seus relacionamentos! Troque a discórdia, conflitos destrutivos, rivalidades, violência e irritações por conexão, aproximação, afeto, paciência e compreensão. Sua família é seu time, um exército composto por pessoas tão especiais que carrega belezas incitáveis do Céu. Juntos, vocês serão conduzidos por Deus para dias melhores!!!

O perdão não é apenas uma ideia, se você quer desfrutar de dias melhores em sua vida. Ele deve ser uma decisão.

## **CONCLUSÃO**

*Como um pai tem compaixão de seus filhos, assim o Senhor tem compaixão dos que o temem;*

**Salmos 103:13**

*O SENHOR é bom, um refúgio em tempos de angústia. Ele protege os que nele confiam,*

**Naum 1:7**

Hoje, decida confiar no bom Pai, descansar em sua sombra e desfrutar da sua paternidade.

## **SÉRIE: DIAS MELHORES VIRÃO.**

### **SEXTA-FEIRA – AVANÇANDO COM FÉ E ESPERANÇA**

*Se houver uma área em nossa vida na qual não exista esperança, é sinal de que ela está sob a influência de uma mentira.*

**Bill Johnson**



## AVANÇANDO COM FÉ E ESPERANÇA

Avançar é não ficar parado, é caminhar diante do alvo, do propósito. Vamos sair da posição de inércia e vamos colocar nossa vida em movimento,

*Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de qualquer jeito.*

**Martin Luther King**

*Quanto mais difícil a jornada, mais satisfatório será o destino.*

**A. W. Tozer**

É isso!!! Por mais que as coisas estejam difíceis, não podemos parar!

**Texto base: 1 Reis 19**

### O QUE FAZER PARA AVANÇAR COM FÉ E ESPERANÇA?

#### 1. RENOVE DIARIAMENTE SUA DEPENDÊNCIA DE DEUS

*Depois se deitou debaixo da árvore e dormiu. De repente um anjo tocou nele...*

**1 Reis 19.5**

É a fé em Deus que vai fazer seu coração permanecer obediente.

É a fé em Deus que vai fazer a voz de Deus ainda ser audível.

É a fé em Deus que vai fazer com que seu coração se mantenha aquecido.

Faça como Elias e LEVANTE-SE!

### O QUE FAZER PARA AVANÇAR COM FÉ E ESPERANÇA?

#### 2. MOVA-SE PELO PODER E DIREÇÃO DO ESPÍRITO SANTO

*...Então ele se levantou, comeu e bebeu. Fortalecido com aquela comida, viajou quarenta dias e quarenta noites, até que chegou a Horebe, o monte de Deus.*

**1 Reis 19:8**

**LEVANTOU:** permanecer em pé, ficar em pé, tornar-se poderoso, entrar em cena, permanecer, resistir.

*Nós, porém, não somos dos que retrocedem e são destruídos, mas dos que creem e são salvos.*

**Hebreus 10:39**

### O QUE FAZER PARA AVANÇAR COM FÉ E ESPERANÇA?

#### 3. PERSEVERE E VEJA A INTERVENÇÃO DO CÉU EM SEU FAVOR

*O Senhor lhe disse: "Volte pelo caminho por onde veio, e vá para o deserto de Damasco. Chegando lá, unja Hazael como rei da Síria. Unja também Jeú, filho de Ninsi, como rei de Israel, e unja Eliseu, filho de Safate, de Abel-Meolá, para suceder a você como profeta.*

**1 Reis 19.15-16**

Ainda existia um plano para se cumprir na vida de Elias. A unção da próxima geração era a tarefa de sua vida. Ficar na caverna, dormindo embaixo de uma árvore, sozinho, triste, não iria fazer

com que este propósito se cumprisse.

Os dias melhores virão? SIM! Virão!

## CONCLUSÃO

*Os homens de Judá vieram a Josué em Gilgal, e Calebe, filho do quenezeu Jefoné, lhe disse: "Você sabe o que o Senhor disse a Moisés, homem de Deus, em Cades-Barnéia, sobre mim e sobre você.*

**Josué 14:6**

Cabele lembrava-se muito bem do que ele tinha ouvido de Moisés, em Cades Barnéia, em relação a promessa de separar a ele um pedaço de terra, quando a Terra Prometida fosse conquistada. Ele ouviu isso com 40 anos, e agora com 85 anos de idade, ele não tinha se esquecido.

*Será que você consegue lembrar-se do que Deus te disse em "Cades Barnéia"?*

## PROMESSAS NOS MANTÉM DE PÉ

Que semana abençoada!

Termine essa semana falando com Deus, abra seu coração ao Pai, ele quer ouvir sua voz.