

NOME: .....

Prof.<sup>a</sup> Mikhael  
AULA 5**CONFRONTO, PUNIÇÃO OU DISCIPLINA?****Objetivos:**

- 1-Entender o que é punição e o que é disciplina.
- 2-Avaliar suas atitudes nos relacionamentos.

- O que faz parte da sua vida nos momentos de falha: punição ou disciplina?

*Características:***Punição**

- Foco em manter regras.
- Necessidade de impor uma dor para aquele que errou.
- Mais tristeza pela consequência do que pela dor causada ao outro.
- O perdão do outro é irrelevante.
- Objetivo de impedir o mau comportamento.
- O bom comportamento é conquistado pela manipulação e obediência.
- A impotência, o medo, a autopreservação tomam o ambiente de quem está envolvido

**Disciplina**

- Foco em restaurar o relacionamento.
- Necessidade em abraçar a dor do outro.
- Tristeza divina chega no coração, gerando o verdadeiro arrependimento.
- O perdão é essencial.
- O alvo é ver o coração transformado.
- O bom comportamento é fruto do amor.
- Motivada pelo amor, a pessoa disciplinada tem o poder de Deus para resolver o que fez.

- Reflita, qual a verdadeira motivação do seu coração nos seus relacionamentos com as pessoas? Suas atitudes são por recompensas pessoais ou por amor, tendo um verdadeiro coração adorador? O que

### 3 Dicas para lidar com confrontos:

1- Autoconsciência humilde: Se colocar no lugar do outro. Ter um coração restaurador e resgatador. Não se colocar em uma posição superior de quem não erra.

2- Discernimento amoroso: Olhar para a pessoa e encontrar algo de bom nela. Descobrir tesouros na pessoa que às vezes ela não se lembra ou nem mesmo sabe e fazer esses tesouros virem à tona.

3- Sabedoria relacional: Ter sabedoria para colocar em prática todo o processo de restauração, estudando a palavra de Deus e se cercando de pessoas de confiança que possam te ajudar nesse processo.

Hebreus 4:14-16 diz que o próprio Jesus se compadece das nossas fraquezas. Então quem somos nós para não termos amor e misericórdia com o nosso próximo? Deus quer que sejamos um instrumento de graça e misericórdia em um processo de restauração, isso é cultura do amor.

### 5 palavras que irão te direcionar no momento do confronto

**Empatia:** Criar empatia se conectando com a pessoa. Ouça ela, tudo tem dois lados

**Empondere:** Ajudar a pessoa a olhar para o próprio coração e encontrar o problema para descobrir como vai resolver .

**Explore:** Explore junto com a pessoa, buscando quais são as pessoas envolvidas no problema, o que elas sentiram e qual a sua responsabilidade diante do problema.

**Ensine:** A pessoa precisa entender e tomar uma decisão do que ela está disposta a fazer para resolver o problema causado por ela. Ajude ela a elaborar um plano para fazer as reparações necessárias.

**Expectativa:** Crie metas e prazos para as reparações serem feitas.

Danny Silk. Impúnível.  
Bibliografia usada nessa aula.