



CAIM E ABEL

NOME: _____ LÍDER DE G.A: _____

Segunda-feira: Faça o Melhor para Deus

"Pela fé Abel ofereceu a Deus um sacrifício superior ao de Caim. Pela fé ele foi reconhecido como justo, quando Deus aprovou as suas ofertas" Hb 11:4a

ENTENDENDO: Os irmãos Caim e Abel eram diferentes entre si. Leia **Gn 4:1-5** e preencha o quadro para entender melhor o contexto da meditação de hoje:

CARACTERÍSTICAS	CAIM	ABEL
Profissão		
Oferta		
Deus aceitou?		

Agora leia **Hb 11:1** e responda: O que é **FÉ**? _____

_____. O que significa "justo"? _____. Abel deu o seu melhor, ofereceu um sacrifício agradável a Deus e foi considerado justo pelo Senhor. "Justo" é ser uma pessoa correta, com virtudes; é quem agrada a Deus e obedece o que Ele diz.

MEMORIZANDO: Comece a semana bem, seja como Abel e faça o seu melhor, decore agora o versículo e só depois avance. () Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: Caim e Abel foram os primeiros filhos de Adão e Eva. Como você já leu, eles tinham profissões diferentes, e provavelmente aprenderam com seus pais que deveriam oferecer sacrifícios ao Senhor em sinal de adoração. Eles foram ensinados de igual modo, porém Caim não entendeu o que era oferecer o melhor para Deus, ele estava fazendo o sacrifício por uma obrigação, não por amor e Deus rejeitou seu sacrifício. Abel foi diferente, ele entendia que tudo que tinha foi Deus que lhe deu, então ofereceu o melhor para Senhor, ofereceu com amor e gratidão, com coração sincero. E você adolescente, como tem sido suas atitudes diante de Deus? Dê uma nota de 0 a 10 e veja se você está dando o seu melhor para o Senhor (seja sincero): () Ir aos cultos () Estudos () Tratar bem o próximo () Fazer a meditação fielmente () Obedecer aos seus pais e autoridades () Oração () Falar a verdade () Ajudar em casa () Fugir da imoralidade () Evitar as más amizades () Ser agradecido, não reclamar () Não falar mal dos outros () Louvar a Deus com a sua vida.

Pense Nisso!!! Muitas vezes achamos que se deve dar o melhor para Deus somente naquilo relacionado a igreja (ministério, louvor, meditação), realmente você deve dar seu melhor para o Senhor nessa área, mas o que Deus quer mesmo que você dê o seu melhor em tudo, na igreja, em sua casa, em seus estudos, a Bíblia fala que tudo que você fizer, deve ser de todo o coração, como para Senhor e não para os homens (**Cl 3:23**). Este foi erro de Caim, ele ofereceu o sacrifício de qualquer jeito, só para cumprir uma tarefa. Por isso adolescente quando sua mãe pedir para você lavar uma louça ou levar o lixo para fora, faça o seu melhor e também dedique-se aos estudos agora, não esperem começar a tirar notas baixas para começar a estudar.

Desafio: Leia os versículos e complete o quadro com o que falta: **Ec 9:10; Gl 6:9; Fp 2:13; Fp 2:14; Tt 2:7a; Tg 4:17**

VERSÍCULO	ENSINAMENTO
..... :9	Não devo me cansar de fazer o
Fp:.....	Devo fazer as coisas sem
..... 2:.....	Devo fazer o meu melhor, sendo em tudo.
..... :17	Eu cometo pecado quando eu deixo de fazer o
Fp:.....	Mesmo sem vontade devo fazer o melhor, pois Deus efetua o e o realizar em mim.
Ec:.....	Tudo o que devo fazer, devo fazer com toda a minha, pois só tenho essa vida pra servir a Deus.

DECIDINDO: Para sua meditação ser 100%, você precisa tomar decisões, então decida: () Decido dar o meu melhor na meditação desta semana, lendo todos os versículos, decorando os versículos chaves no mesmo dia e colocando as decisões em prática. () Decido que a próxima tarefa que fizer em casa, vou dar o meu melhor, vou fazer por completo e sem reclamar.

COMPARTILHANDO: ☎☎ "Senhor, quero te pedir perdão por muitas vezes que não dei o meu melhor a Ti. Quero que minha vida te agrade e vou procurar ser um (a) adolescente que alegre o Teu coração. Em nome de Jesus, amém!"

Terça-feira: Inveja

"Então não precisaremos mais andar em busca de honras e de popularidade, que levam à inveja e a maus sentimentos." Gl 5.26 (Viva)

ENTENDENDO: De acordo com o versículo acima, coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso): 1 - () Quando você quer ser popular faz as coisas para agradar a Deus. 2-() Quando você busca honra e popularidade faz as coisas desejando a aprovação dos seus amigos. 3-() Desejar receber honras e ser popular ajuda a ser uma pessoa melhor, porque faz você ter bons sentimentos. 4-() Buscar honras e popularidades entre as pessoas levam você a ter inveja e outros

sentimentos maus. Parabéns se você colocou F, V, F e V. Quando você procura honra e popularidade e não consegue, acaba tendo inveja daquela pessoa que tem isso, e isso te traz maus sentimentos, como ira e mágoa. Por isso, não procure essas coisas, o que você deve procurar é agradar a Deus.

MEMORIZANDO: Para combater a inveja, vamos memorizar o versículo de hoje e, depois, numerar na sequência correta as partes do versículo:

() mais andar () que levam () Então não () e a maus sentimentos. () à inveja () em busca () precisaremos () de honras () Gl 5.26 () e de popularidade

→ Somente depois que conseguir memorizar o versículo completamente, siga adiante. () **Memorize!**

TIRANDO A LIÇÃO: Na meditação de ontem você viu que Deus não aceitou a oferta de Caim. Qual foi a primeira reação de Caim ao ver que Deus havia escolhido a oferta de seu irmão? (Gn 4.5)

_____. Caim se comparou ao seu irmão e sentiu inveja de Abel, apesar dele não ter dado o seu melhor para Deus, queria a mesma aceitação que Abel teve. Ele não procurou agradar a Deus, mas queria ser honrado por Ele, e por causa disso se enfureceu com Abel. E você já sentiu inveja de alguém? Já teve vontade ser como outra pessoa? Já quis possuir objeto, características de alguém que você conhece e chegou até mesmo a sentir raiva por não ter aquilo? O nome deste sentimento é inveja e ele faz parte dos frutos da carne (Gl 5.21). Na Bíblia vemos outros casos de pessoas que sentiram inveja e isso as levou a errar e desagradar a Deus:

Inveja: Ter inveja é cobiçar algo, desejar possuir qualquer coisa que pertença a alguém.

Versículos	Personagens	O que os invejosos fizeram?
1. 1 Sm 18:7-8	1. _____	1. _____
2. At 7:9	2. _____	2. _____
3. Mc 15:10	3. _____	3. _____

A inveja é fruto de um coração que não é grato a Deus, que nunca está satisfeito com as bênçãos que Ele tem dado, os invejosos sempre acham que vida do outro é melhor que a sua, e eles procuram destruir essa vida com fofocas e mentiras. Este sentimento desagrada totalmente ao Senhor.

Relacione as colunas e veja o que a Bíblia fala sobre a inveja:

- | | |
|---------------|--|
| (1) Pv 14.30 | () Não devo ter inveja dos pecadores |
| (2) Sl 37.1 | () A inveja faz mal para a saúde. |
| (3) Tg 3.16 | () Quem ama, não inveja os outros. |
| (4) 1 Co 13.4 | () A inveja anda junto com a divisão entre as pessoas. |
| (5) 1 Pd 2.1 | () Se você tiver inveja, não deve se alegrar e nem negar. |
| (6) 1 Co.3:3 | () Devo me livrar da inveja para agradar a Deus. |
| (7) Tg. 3:14 | () A inveja produz confusão e outros males. |



Você quer combater a inveja? Então siga esses dois conselhos da Palavra de Deus: 1) **Contente-se com o que você tem em qualquer situação (1 Tm 6:6; Fp 4:12);** 2) **Seja grato em todas as situações (1 Ts 5:18)**

DECIDINDO: Com certeza, Deus lembrou você de alguma pessoa ou situação que você costuma sentir inveja, então está na hora de mudar a situação, tomando decisões sobre o assunto. () Decido que não terei inveja da aparência dos meus colegas e amigos e nem desejarei ter os seus bens () Decido pedir a Deus que me mostre toda vez que sentir inveja de algo ou de alguém e me lembre do versículo que memorizei hoje para combater este sentimento. () Decido pedir ajuda do meu líder se tiver dificuldade para superar a inveja.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Seja sincero com Deus, apresentando a situação em que você tem fraquejado nessa área. Apresente também suas decisões peça a Ele forças e sabedoria para cumprir o que Ele dispôs no seu coração. () **Orei!**

Quarta-feira: Ira

"Quando vocês ficarem irados, não pequem. Apaziguem a sua ira antes que o sol se ponha." Ef 4:26

ENTENDENDO: Segundo o versículo, é possível se irar e não pecar? _____ . É claro! O próprio Jesus, se irou, mas não pecou. Para entendermos mais, procure agora o significado de APAZIGUAR: _____ ,

isso mesmo apaziguar é acalmar. O versículo de hoje ainda nos dá uma dica super importante *"Apaziguem sua ira antes que o sol se ponha"*, e o que isto quer dizer? Quer dizer que não devo guardar a ira dentro de mim por muito tempo, não devo deixar guardar ira no coração de um dia para o outro, que preciso me acalmar o mais rápido possível. Agora que você já sabe que deve apaziguar sua ira antes que o sol se ponha responda: O que você deve fazer quando ficar com raiva? () Devo me vingar e dar o troco. () Devo brigar com a pessoa para extravasar minha raiva. () Devo controlar minha raiva, me acalmar e manter a paz.

O que torna a ira um pecado é o modo como você trata com ela. O que a Bíblia ensina é que você deve controlar a sua raiva e não ser controlado por ela. Portanto, o primeiro passo para não pecar na ira é: **acalmar-se**

MEMORIZANDO: Outra técnica para não pecar na hora da raiva é falar versículos decorados, por isso decore agora para não cair na tentação da ira. () Decorei.

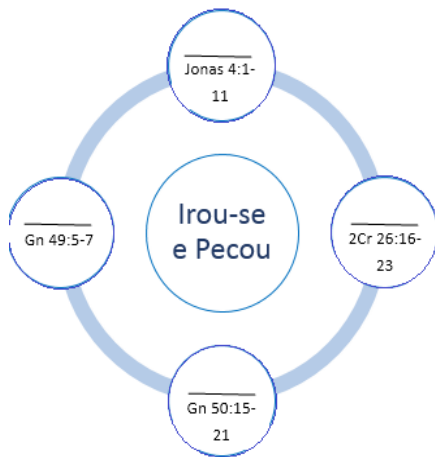
TIRANDO A LIÇÃO: Essa semana você está conhecendo a história de Caim e Abel. O primeiro caso de ira e agressão aconteceu com esses dois irmãos. A ira

de Caim surgiu quando o Senhor não se agradou da oferta dele e isso levou Caim a ter raiva de seu irmão Abel ao ponto de matá-lo (**Gn 4:7-8**). No **versículo 7** Deus dá um alerta a Caim, "o pecado o ameaça à porta", isto é, Deus estava mostrando a Caim que ele estava bem perto de pecar, então o Senhor dá um conselho: o que era para Caim fazer? _____. Deus estava aconselhando Caim a dominar sua raiva, mas ele não ouviu o Senhor e matou seu irmão. Se você for controlado pela raiva, sempre sairá perdendo, pois a ira traz consequências desastrosas, como você vai meditar amanhã. Por isso o salmista te ensina a se desviar da ira e evitá-la (ler **Sl. 37:8**).

Refleta!!! A principal lição de hoje: **você deve controlar sua ira**. A ira é uma emoção humana que você irá sentir. Mas é possível irar-se sem pecar, é só você não deixar a raiva agir por você. Muitas vezes o que faz você explodir é algo que você está guardando por muito tempo; resolva isso, sendo cristão e sincero, chame para conversar, sem brigar.

Leia os versículos ao lado e escreva em cima o nome dos personagens de quem se fala nos versos. Depois ligue ao círculo do meio somente os personagens que se iraram e pecaram.

Agora escreva duas coisas ou situações que te deixam com raiva com facilidade



Veja 3 dicas da Bíblia de como acalmar sua ira:

No.	Versículos	Dicas
1ª.	Pv 12:16; 19:11	
2ª.	Pv 15:1	
3ª.	Cl 3:13	

DECIDINDO: Aprenda a controlar a raiva: () Vou usar o versículo de hoje toda vez que sentir raiva. () Decido pedir perdão e perdoar a pessoa que me fez raiva, nome: _____. Veja as situações que deixam com raiva que você colocou acima e tome uma decisão em relação à forma como você pode se acalmar nestes momentos () Decido _____

COMPARTILHANDO: ☎☎ Fale com Deus: "Querido Deus, me ajuda a cumprir as decisões que tomei e a não pecar quando sentir raiva, mas me acalmar e Te agradecer. Em nome de Jesus. Amém!".

Quinta-feira: Consequências do Pecado

"Estes maus pensamentos levam às más ações e, depois disso, ao castigo da morte aplicada por Deus". Tg 1.15 (Bíblia Viva, grifo nosso)

Reescreva o versículo de hoje substituindo as palavras sublinhadas pelos termos a seguir →
"Maus pensamentos": **maus desejos**. "Más ações": **pecado**. "Castigo da morte": **separação eterna, punição sem fim**. _____



_____ Você deve ter entendido que o pecado é tudo que é errado aos olhos de Deus, e ele se forma no coração do ser humano a partir dos pensamentos errados. Além disso, o pecado traz apenas resultados péssimos. O principal deles: nos separa de Deus, trazendo-nos morte espiritual. Leia **Romanos 6:23**.

MEMORIZANDO: Somente com a palavra de Deus no coração você conseguirá fugir do pecado e suas consequências. Crie gestos enquanto você fala o versículo de hoje até decorar.

TIRANDO A LIÇÃO: Na história de Caim e Abel, você pode observar que Caim se afundou no pecado. Primeiro não ofereceu um sacrifício agradável a Deus, teve inveja de Abel, irou-se e por fim assassinou o seu irmão. Ele sofreu as consequências do seu pecado. Leia **Gn 4:9-16** e coloque no quadrado a seguir as consequências do pecado de Caim.

Vamos, então, conferir: **1.** Caim foi expulso de sua terra **2.** A terra se tornaria infrutífera para ele (imagine como isso é doloroso para um agricultor!) **3.** Ele se tornou um fugitivo sem destino certo pelo mundo. **4.** Afastou-se da presença do Senhor, perdeu sua intimidade com Deus.

Veja outros exemplos da bíblia sobre pecado e suas consequências. Termine de completar o quadro abaixo:

Referências	Qual o Personagem?	Qual foi o pecado?	Principais consequências?
2 Rs 2:23-25		Zombaram do Profeta de Deus, Eliseu	
Atos. 5: 1-11		Mentira	

Pense Nisso!!! Adolescente, seus pensamentos estão agradando ao Senhor? O pecado de Caim começou com pensamentos invejosos, e resultou em um assassinato. Uma verdade sobre o pecado é que ele atingiu toda a humanidade (**Veja Rm. 3:23; 5:12**) e vem para te separar de Deus. É isso que você quer??? Viver separado de Deus? Quais têm sido suas ações, no seu dia-a-dia? O pecado faz a gente ter pensamentos ruins e a praticar más ações. Deus quer que você tenha bons pensamentos e boas ações e que principalmente se afaste do pecado. Caim cometeu pequenos deslizes, mas esses pequenos deslizes o levaram a sofrer uma grande queda. Se ele tivesse dominado a ira e a inveja, não teria assassinado seu irmão. Não abra concessões adolescentes, o pecado pode parecer "pequeno", mas sempre causará um grande estrago.

DECIDINDO: Pare e pense: *"O que Deus gostaria que eu mudasse nos meus pensamentos ou ações?"* Escreva 1 a 3 maus pensamentos ou ações que tem feito e tome decisões para eliminá-los de sua vida, se necessário, peça ajuda do seu líder para cobrá-lo a seguir com suas decisões. _____

COMPARTILHANDO: Compartilhe com Deus o que você quer mudar. Peça perdão a Ele por seus pecados, peça ajuda a Ele para trocar os maus pensamentos por bons, fazer o que é certo e O agrada.

Sexta-feira: O Verdadeiro Sacrifício

"Cristo morreu pelos nossos pecados, segundo as Escrituras. " 1 Cor 15:3

ENTENDENDO: Por qual motivo Cristo morreu? _____ quem afirma isso? _____ o que é pecado (leia 1 João 3:4) _____

_____ Escreva o versículo colocando o seu nome *"Cristo morreu _____"*. Não há nada que você possa fazer para Deus te amar mais ou menos. Ele já ama você e prova disso foi o sacrifício que seu único filho, Jesus, fez na cruz, morrendo por mim e por você, mesmo que não merecêssemos isso.

MEMORIZANDO: Para facilitar a memorização do versículo de hoje, anote-o em um papel e coloque-o em um lugar visível. Aproveite e revise os da semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Você viu na história dessa semana que Abel ofereceu as primeiras crias do seu rebanho para Deus. Antigamente Deus exigia o sacrifício de animais para que o seu povo pudesse receber o perdão dos seus pecados. O

animal servia como substituto pelo pecado de uma pessoa, mas isso acabou com o sacrifício supremo de Jesus. Ele não tinha pecado, mas tomou para si o nosso pecado e morreu no nosso lugar, sacrificando-se por nós, por causa disso João Batista o chamou de _____ (Complete o versículo e descubra). "No dia seguinte _____ viu _____ caminhando em sua _____ e disse: _____! Aí está o _____ que tira o _____ do _____". **Jo 1:29**

→ Complete a frase preenchendo o quadro ao lado usando palavras que estão dentro de cada versículo. "Pela graça somos _____"

Através das feridas de Jesus fomos... (Is 53:5)									
Mesmo sendo oprimido e afligido Jesus não abriu a sua... (Is 53:7)									
Cristo nos da lei do pecado e da morte (Rm 8:2)									
Quem tem Jesus tem ... (1 Jo 5:12)									
Jesus morreu pelos nossos... (1 Co 15:3)									
Cristo levou sobre o madeiro nossos pecados para que vivêssemos para... (1 Pd 2:24)									

Refleta: Certo garoto sonhou em criar algo que seria belo e que poderia se mover por si só, então ele construiu um barquinho, bonito e formoso. Quando ele colocou o barquinho no mar para apreciar sua formosura soprou uma brisa forte e levou o barquinho para o alto mar até sumir de vista. Entristecido o garoto retornou para sua casa. Dias se passaram e eis que o garoto reconhece seu pequeno barquinho na vitrine de uma loja de artigos de pesca, mas o dono da loja não pestanejou e informou-lhe que se o quisera novamente deveria comprá-lo. Ansioso o garoto recorreu a todas as suas economias e comprou o barquinho novamente e dirigindo-se ao barquinho disse: "Você é meu duas vezes, uma, pois eu te criei e outra, pois eu te comprei". DEUS fez o mesmo por nós. Ele nos criou e nos resgatou com o sacrifício de Jesus na cruz.

DECIDINDO: Você já teve a oportunidade em decidir por Cristo. Você tomou essa decisão? Se não tomou, não perca mais tempo, Deus tem falado contigo, decida por Ele agora () Eu decido entregar minha vida a Jesus e torná-lo meu Senhor e Salvador. (Compartilhe com seu líder sua decisão neste fim de semana). Se você já tem Jesus como Senhor e Salvador, pense agora no sacrifício que Ele fez por você e pelo seu amigo na escola que não conhece a Jesus e decida falar de Cristo para ele. () Eu decido falar de Jesus para meu amigo _____ (coloque o nome do seu amigo).

COMPARTILHANDO: ☎☎ Aproveite este momento para agradecer a Deus por tudo que Ele fez por você, principalmente pelo sacrifício vivo de Jesus e pela salvação que Ele proporcionou.

