

NOME:
 DATA / /

PROF RENATO
 AULA 4

JANELAS DA ALMA – PARTE 2

Objetivos:

- Entender qual influencia na minha vida daquilo que eu consumo de entretenimento.
 - Analisar como tem sido o gasto do meu tempo relacionado mídias áudio/visuais.
-

RELEMBRE:

Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus. 1 Coríntios 10:31

Todas as nossas atividades devem agradar a Deus.

- É dever do cristão integral fazer todas as coisas para a glória de Deus. Isto inclui o lazer. Portanto, qualquer forma de lazer em que o cristão não consiga glorificar a Deus deveria ser questionada.

2 – O TEMPO GASTO

Ensina-nos a _____ os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria. Sal 90:12

Você está satisfeito com o uso do seu tempo? _____

Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada _____, porque os dias são maus. Efésios 5:15,16

a) Você já ouviu a expressão “MARATONAR”?

Assistir a um seriado, ler um livro ou consumir qualquer produto de entretenimento de forma ininterrupta, frenética e incessante em um curto período de tempo.

Um estudo realizado na Universidade do Texas em Austin, nos Estados Unidos:

- Mais solitário = Mais tempo em seriados.
- Mais sentimentos negativos que não queira lidar e maior propensão a apertar o botão de “próximo” sem nem pensar.

Maratonar x Domínio Próprio

Prov. 25:28 Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe _____.

Gálatas 5:22,23 - Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e _____

Teste sobre dependência de estar conectado

1- Você tenta passar menos tempo online, mas não consegue? SIM() NÃO()

2- Tentar ir dormir, porém não consegue largar o computador ou celular? SIM() NÃO()

3- Você tem necessidade de estar sempre conectado? SIM() NÃO()

4- Negligencia tarefas domésticas para passar mais tempo ligado? SIM() NÃO()

5 - As pessoas próximas de si se queixam sobre o tempo que passa ligado? SIM() NÃO()

Se você respondeu alguma pergunta “sim” - CUIDADO - o online pode estar sendo um problema na sua vida, busque o domínio próprio.

b) Reconsumo

De acordo com os estudiosos da Universidade de Chicago, "o consumidor ganha ideias mais profundas e ricas com o reconsumo de algo", ou seja, é como se o nosso cérebro criasse camadas cognitivas mais profundas, desenvolvendo melhor as áreas de interpretação e atenção. Outro efeito causado por assistir novamente histórias é o desenvolvimento de identificação com os personagens e tramas.

Reconsumo x Meditar

Salmos 1:1,2 Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores! Ao contrário, sua satisfação está na lei do Senhor, e nessa lei medita _____

Você tem _____ em meditar na palavra de Deus?

Pensei nisso! Calcule o tempo gasto em série - <https://tiii.me/> : _____

E Ihes disse: "A colheita é grande, mas os trabalhadores são _____ Lucas 10:2

Por muitas vezes reclamamos a falta de tempo, mas na realidade há falta de _____

3 - ONDE COLOCAR SEUS OLHOS

Salmos 119:37 Desvia os meus olhos das _____; faze-me viver nos caminhos que traçaste.

a) Buscar a Deus nos livra de armadilhas

Salmos 25:15 - Os meus olhos estão sempre voltados para o _____, pois só ele tira os meus pés da armadilha.

b) Promessa

Aquele que anda corretamente e fala o que é reto, que recusa o lucro injusto, cuja mão não aceita suborno, que tapa os ouvidos para as tramas de assassinatos e _____ para não contemplar o mal, é esse o homem que habitará nas alturas; seu refúgio será a fortaleza das rochas; terá suprimento de pão, e água não lhe faltará. Isaías 33:15,16

TAREFA

1 – Como você tem gasto seu tempo? Você tem uma agenda diária ou semanal? Coloque em um papel suas principais atividades (Deus, trabalho, família, igreja, lazer e etc.) e visualize se elas estão equilibradas. O que você pode melhorar?

AVALIAÇÃO

- Teste múltipla escolha: 8,0
- Preencher todas as apostilas: 1,0
- Assistir todos os vídeos completos: 1,0