



SERIAMENTE DIVERTIDA



SEGUNDA-FEIRA

FIQUE BRAVO! E AGORA?? SI 29:11, Mt 5:9

Jacó foi profundamente moldado por Deus e também passou por muitas coisas em sua vida. Depois de roubar a primogenitura de Esaú, ele não teve outra escolha a não ser fugir, seu irmão estava com tanta raiva que era capaz de matá-lo. Vamos entender mais sobre essa ira que Esaú sentiu?

- Conseguem imaginar tanta raiva em uma pessoa? Como você age quando fica com muita raiva?
- Com toda essa ira, Esaú poderia ter perseguido Jacó, ou ter esperado e ido atrás da família dele, entre outras coisas, mas porque ele não fez isso?
- Ele não deixou que a ira se transformasse em uma amargura. O que é amargura?
- Faça uma reflexão da sua vida e veja se existe alguém que você tem mágoa em seu coração. Depois disso, ore e libere o perdão para essa pessoa.. () Orei

PARA MEMORIZAR: Hebreus 12:15

E AÍ PESSOAL !!

ESSA SEMANA AINDA VAMOS CONTINUAR EM NOSSA SÉRIE SOBRE EMOÇÕES E FALAREMOS SOBRE A VIDA DE ESAÚ E JACÓ. SIM, OS MESMOS IRMÃOS QUE FALAMOS SEMANA PASSADA, ISSO SÓ NOS PROVA UMA COISA. QUE A BÍBLIA SEMPRE NOS TRAZ MUITOS ENSINAMENTOS AINDA QUE SEJA COM A MESMA HISTÓRIA. VAMOS JUNTOS BUSCAR MAIS DE DEUS ?

TERÇA-FEIRA

GUERRAS E BRIGAS LONGE DE MM! Jo 14:27, Fp 4:6-7

As vezes não percebemos quando somos briguentos ou rabugentos, e não fazemos ideia que isso pode nos fazer mal, acabamos nos irando com pequenas coisas do dia, como por exemplo: Com a conta de matemática que não conseguimos fazer, com a roupa que não deu certo, sua mãe pedindo para você fazer algo, entre outras pequenas coisas de nosso dia. Mas o que precisamos mesmo é ser aqueles que promovem a paz.

- Você é considerado alguém briguento ou que se ira facilmente?
- Como você procura evitar se irritar com as pequenas coisas?
- É errado se irar?
- Ore e peça a Deus por sabedoria do Senhor, para que quando você ficar irado, você não peque.

PARA MEMORIZAR: Efésios 4:26

QUARTA-FEIRA

EU ESCOLHO A CAMINHO CERTO! Jo 16:33, Cl 3:15, Gn 33:3-5

Esaú teve dois caminhos para escolher, ele poderia ter escolhido o caminho da mágoa, vingança com as próprias mãos, o caminho que a ira o dominasse. Mas ele teve a escolha do caminho da reconciliação, onde ele perdoou Jacó, e mesmo assim, pôde prosperar naquilo que Deus lhe deu.

- Leia Gênesis 33:3-5 e explique como os irmãos se reconciliaram
- O que você faz para se livrar de brigas?
- Como você pode decidir pelo bom caminho? Dê exemplos de seu cotidiano
- Leia o versículo de João 16:33 e explique o que você entende por este versículo
- Ore e peça a Deus para que você possa sempre escolher o caminho certo, aquele que Deus tem sonhado para sua vida! () Orei

PARA MEMORIZAR: Provérbios 29:11



QUINTA-FEIRA

RESPIRA 1,2,3...JESUS ESTÁ COMIGO!. Rm 5:1, Sl 119:165

Inevitavelmente a ira vai aparecer em algum momento de sua vida, mas o jeito que você irá lidar e o caminho que você escolher podem te levar para mais perto de Deus e de suas verdades. Quando decidimos trilhar o caminho da reconciliação, nos deparamos com a paz, uma das qualidades de Jesus.

- Quais áreas da sua vida você consegue perceber que precisa melhorar na questão da ira?
- Como você explicaria para alguém sobre apaziguar a ira e não pecar?
- Procure e escreva em seu caderno 3 versículos que falam sobre paz
- Termine essa meditação escutando a música: Aquieta minha alma do ministério zoe
- Ore e peça para que você se torne cada vez mais parecido com Jesus e para que em momentos de ira o Senhor te ajude () Orei

REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA

SEXTA-FEIRA

RELEBRANDO-Sl 29:11, Jo 14:27, Cl 3:15, Rm 5:1

Essa semana nós aprendemos sobre a escolha certa que Esaú fez mediante um momento de muita ira, dessa mesma forma, precisamos buscar entender que vamos sim nos irar, mas que Deus espera que não pequemos nestes momentos, precisamos ter sabedoria e estar dispostos a seguir aquilo que Deus tem para nós

- Qual foi a meditação que mais falou com você esta semana?
- Qual foi seu versículo favorito da semana?
- Como você vai utilizar o que foi aprendido na meditação no seu dia-a-dia?
- Decida hoje, ser alguém que como Esaú, decidiu pelo caminho do amor e perdão por mais difícil que seja, saiba que Deus quer te ver transformado nesta área, se você tem mágoas de alguém, decida liberar o perdão necessário para esta pessoa e ser alguém que promove a paz de Deus aonde vai!

REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA