

# FRUTOS DO ESPÍRITO PT. 2

## FALA NOVA TEEEEEEENS!

Esta semana você vai continuar a meditar sobre os Frutos do Espírito Santo, que se encontra em Gl 5:22-23. Os frutos do Espírito são qualidades que o cristão deve desenvolver quando recebe a Cristo como Senhor e Salvador, e o Espírito Santo passa habitar nele.

### SEGUNDA-FEIRA

*"Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo."*  
Ef 4-32

#### Bondade

**ENTENDENDO:** Pesquise o significado de bondoso, compassivo e responda: Como você deve tratar os outros?

-----  
-----, A ordem do Senhor é que tenhamos compaixão pelo próximo, fazendo o bem e o perdoadando como ele nos perdoou. Coloque o versículo na primeira pessoa do singular: Eu devo ser

**MEMORIZANDO:** O Senhor trata com bondade aqueles que obedecem sua palavra. Vamos decorar o versículo de hoje. ( ) Decorei

**Aprendendo mais:** Na parábola do bom samaritano dita por Jesus vemos a bondade expressa de maneira significativa, leia Lc 10. 30-37 e responda:

1) Nas mãos de quem o homem caiu?

2) Quem foi o primeiro que não ajudou o homem?

3) O que o samaritano sentiu pelo homem?

4) Qual dos três demonstrou amor e bondade?

**TIRANDO A LIÇÃO:** A palavra bondade significa praticar ou expressar a benignidade, fazer o que é bom, servir os outros e ser generoso, Em 2Co 5.22 Paulo diz que a bondade é também um dos frutos do espírito, então se você tem o Espírito Santo a bondade teve ser uma prática constante em sua vida, além do mais a bíblia traz promessas para as pessoas que praticam a bondade (Pv 22:9, Pv 11:17,23-25), porém como os outros frutos, ser bondoso é uma decisão, por que sabemos que dentro de nós tem uma parte que quer fazer o que desagrada a Deus (Rm 7.15), a palavra de Deus diz que, quem sabe que deve fazer o bem e não faz comete pecado (Tg 4.17), e você tem deixado de fazer o bem? De ajudar quem precisa? De que adianta ter fé se ela não é colocada em prática através do amor e da bondade ao próximo (Tg 2.15-17). Temos muitos exemplos de bondade na Bíblia, vamos citar dois: 1) O primeiro era Dorcas (At 9:36-41), ela praticava boas obras, dava esmolas, fazia roupas para dar aos necessitados. 2) O segundo exemplo é um homem que foi muito bondoso, em (Jó 29. 15-17/31.32) mostra a virtude da bondade que Jó tinha em ajudar os doentes, os necessitados, os estrangeiros, você tem feito isso? A bondade revela a santidade da pessoa salva por Cristo (Ef 5:8-9; Cl 3:12). Seja bondoso em suas ações e permita que o nome do Senhor seja glorificado através da sua vida.

**COMPARTILHANDO:** Como é bom servir a um Deus tão bondoso, fale com ele nesse momento, compartilhe suas decisões e agradeça por todas as coisas boas que ele tem feito em sua vida.

**DECIDINDO:** Decido fazer Jesus brilhar através da minha vida, estando disposto a ajudar sempre que alguém precisar.

( ) Decido Fazer um ato de bondade essa semana e compartilhar domingo no g.a.

**PARA MEMORIZAR: Ef 4:32**

### TERÇA-FEIRA

*"Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos. Perto está o Senhor" Fp 4:5*

#### Amabilidade

**ENTENDENDO:** Você conhece essa palavra "amabilidade"? Faça uma pesquisa e coloque pelo menos 3 sinônimos desta palavra: ----- e ----- Amabilidade é uma qualidade de quem é amável, atencioso, benigno, delicado. E isso requer várias atitudes como simpatia, generosidade e compaixão. Amabilidade é o "amor em ação".

**MEMORIZANDO:** A Bíblia mostra como você pode andar em caminhos retos, por isso é importante ter os versículos guardado no coração, eles te ajudarão a não errar. Decore o versículo de hoje agora.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Aqueles que tem o fruto do Espírito da amabilidade (benignidade), são pessoas que tem um bom relacionamento com as pessoas que estão à sua volta. A pessoa benigna deseja o bem dos outros, não tem más intenções, mesmo que alguém tem feito mal a ela (1 Co 13:4). Ela não permite que sentimentos de ódio e vingança domine a sua vida. Ela perdoa seu próximo (Ef 4:32; Cl 3:13), um exemplo disso é Estevão (At 7:55-59), quando ele estava sendo apedrejado, orou para que aquelas pessoas fossem perdoadas. Isto é ser benigno, orar e perdoar aqueles que te perseguem. Outra característica é que entende as necessidades do seu próximo (At 2:41-47). E você adolescente tem sido uma pessoa amável? Ou trata mal os outros que não fazem parte do seu círculo de amizade, do seu grupinho? Vença seu egoísmo, não seja mesquinho e pratique o amor, pois Jesus te amou primeiro. Lembre-se que as pessoas reconhecerão que você é filho de Deus quando praticar o amor (1 Jo 3:16; Jo 13:34).

**Aprendendo mais:** Há diversas maneiras de ser uma pessoa benigna, leia os versículos a seguir e escreva 6 maneiras práticas de ser amável: Rm 12:9-21; Ef 4:2; 1 Jo 3:17; 1 Pd 4:8-10

**DECIDINDO:** Chegou a hora da decisão. Pense bem no que aprendeu hoje e faça uma decisão prática, não vale mais uma lição, como: vou ser mais amável, preciso ser benigno, isto não é decisão, é lição, uma decisão é algo prático. ( ) Durante dois dias consecutivos demonstrarei amabilidade e delicadeza sorrindo sempre ao cumprimentar alguém. Faça outra decisão: \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** Agradeça a Deus pelo seu grande amor. E ore por suas decisões.

## QUARTA-FEIRA

### Fidelidade

**"Seja fiel até a morte, e eu lhe darei a coroa da vida." Ap 2:10b**

**ENTENDENDO:** O fruto do Espírito que você vai meditar hoje é sobre fidelidade. Para você o que é fidelidade, quais as características de alguém fiel? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ b) O que significa ser fiel até a morte? \_\_\_\_\_

c) De acordo com o versículo, vale à pena ser fiel? Por quê? \_\_\_\_\_

A Bíblia mostra que enquanto estivermos nessa terra passaremos por muitas dificuldades (Jo 16:33), mas nada disso representa um motivo para ter medo ou desistir, afinal, aqueles que estão verdadeiramente caminhando com Deus sabem que no verdadeiro amor não existe medo (1 Jo 4:18). Logo, ser fiel de fato é um fruto, ou seja, um resultado de quem é verdadeiramente filho de Deus.

**TIRANDO A LIÇÃO:** A fidelidade é um atributo de Deus. Ele não muda, permanece fiel, por isso muitas vezes é comparado à Rocha por ser imutável (Dt 32:4). E por causa da fidelidade de Deus, Ele te chamou para viver segundo a sua vontade (1 Co 1:9). Logo, o seu alvo é ser como Ele é e isso acontece a medida que você anda mais perto Dele (2 Co 3:18). Josué é um exemplo de homem fiel a Deus, ele decidiu que serviria ao Senhor fielmente, independente se o povo faria isso ou não (Leia Js 24). E você tem sido fiel ao Senhor? Ou tem deixado que outras coisas ou circunstâncias tire seu foco Dele? Desenvolva a fidelidade a Deus e sabe qual o segredo para isso? Ande com Deus, medite em sua Palavra e obedeça a Ele!

**MEMORIZANDO:** O versículo de hoje traz uma mensagem bela demais para não estar sempre conosco! Separe este momento para aprender ao máximo com a Palavra de Deus. Que seja um momento significativo e especial para você. Vamos lá!

**Aprendendo Mais:** Leia os versículos a seguir percebendo a relação que há entre sua mensagem e o tema de hoje. Ao final, escreva uma lição que aprendeu com eles: 1 Co 4:2; Tt 1:9; Lc 16:10; Hb 10:23

**DECIDINDO:** Este é o momento para orar e pensar naquilo que Deus mostrou a você que é necessário mudar. Reflita de acordo com a Palavra no que você pode melhorar em seu relacionamento com Deus e como permanecer fiel até o fim.

**COMPARTILHANDO:** Converse com Deus sinceramente sobre o que leu e aprendeu e peça direção em suas decisões. Busque encontrar em Deus o caminho para permanecer fiel conforme a sua vontade.

## Mansidão

**ENTENDENDO:** O que você entende por mansidão?

Mansidão é \_\_\_\_\_ (Procure no dicionário) Mansidão é um dos frutos que vem da transformação gerada pelo Espírito Santo (Gl 5:23). É entregar seus direitos a Deus, e esperar confiando que ele fará o melhor. Reescreva o versículo de hoje com suas palavras: \_\_\_\_\_

Aprendendo mais: como vimos mansidão é um dos frutos e é indispensável para:

1. Tg 1:21            ( ) Ter uma vida de obediência a Deus, bom testemunho
2. Sl 25:9            ( ) Viver uma vida de satisfação interior
3. 1 Pe 3:15-16    ( ) Receber a Palavra de Deus
4. Sl 22:26            ( ) Conhecer a vontade de Deus

**MEMORIZANDO:** Jesus nos mostrou como ser manso (leia Fp 2:5-9) e sua Palavra nos ajudar a ser igual a Ele, por isso a necessidade de decorar

**COMPARTILHANDO:** Entregar seus direitos e vontades a Deus não é fácil, porém peça a Ele para que você se torne uma pessoa cheia de mansidão, pois como diz em Mt 5:5 bem aventurados os mansos porque herdarão a terra.

**TIRANDO A LIÇÃO:** A palavra “manso” significa humilde, e na Bíblia temos o exemplo de Moisés, um homem que nunca quis ser o centro das atenções e que considerava os outros tão importantes quanto a vida dele. Ser manso é não viver brigando por nenhum direito pessoal, quando Miriã falou mal dele, este não se irritou, mas entregou ao Senhor (leia Nm 12). Outro grande exemplo é o próprio Jesus, que é manso e humilde de coração (leia Mt 11:28-29). Uma pessoa mansa não se rebela contra Deus, nem murmura. Ele aceita a vontade de Deus. Ele sabe, assim como Paulo, viver contente em todo lugar e qualquer situação, e sempre dando graças (1 Ts 5:18). Uma pessoa mansa não é facilmente provocada, ela perdoa as ofensas (1 Pe 2:23), ama os inimigos e ora por eles (Mt 5:44). Os mansos são guiados por Deus (Sl 25:9), são ricamente providos (Sl 22:26) e herdarão a terra (Sl 37:11), Lembrando adolescente que aquilo que você faz sempre falará mais alto do que aquilo que fala, seja forte para confiar sua vida naquele que é fiel. Você pode ter pais que não são cristãos, ou está sendo ridicularizado na escola, não tema, não reclame da vida, confie o Senhor que tudo Ele fará

**DECIDINDO:** ( ) Decido que nesta próxima semana mostrarei mansidão não respondendo ao professor ou meus pais, pois se eles estão na minha vida foi porque Deus permitiu.

# SEXTA-FEIRA

Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se.  
Pv 25:28

## Domínio Próprio

**ENTENDENDO:** O que acontece com uma cidade com os muros derrubados?

- fica em segurança
- fica desprotegida. O que significa dominar-se?
- extravasar
- controlar-se.

Domínio próprio é a capacidade de controlar suas atitudes, palavras, pensamentos e sentimentos. Quando você não sabe se dominar, você fica desprotegido e abre brechas para o pecado entrar em qualquer área de sua vida.

**Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre o que é dominar-se:**

- controlar a língua pra não falar palavrão
- não ouvir e nem contar fofoca
- orar e meditar todo dia, mesmo sem vontade
- desligar a TV ou internet pra não ver algo imoral
- não mexer no celular na hora do culto, APPS e GA
- namorar antes do tempo
- responder na hora da raiva. As duas últimas são falsas.

Escreva algo que precisa ser dominado com urgência na sua vida:

-----  
-----.

**TIRANDO A LIÇÃO:** O último fruto do Espírito é o DOMÍNIO PRÓPRIO. Domínio próprio é controlar a si mesmo: palavras, sentimentos, pensamentos e atitudes. É a capacidade de fazer o que você deve fazer, e não somente o que você quer. A sua natureza humana é pecaminosa e sempre vai desejar o que é contrário à vontade de Deus, por isso o Espírito lhe ajuda a dominar suas vontades humanas (leia Rm 6:11-14, Tt 2:11-12). A pessoa que consegue se controlar é capaz de vencer os vícios e maus hábitos que os fazem andar no pecado. Áreas da sua vida que devem ser dominadas: Tempo: cumprir todas suas obrigações e não desperdiçar com TV, internet, jogos, celular (Sl 90:12); Língua: não falar palavrões, imoralidade ou falar demais (Ef 4:29; 5:4; Pv 13:3); Corpo, paixão: controlar seus desejos carnis (1 Ts 4:3-5; 2 Tm 2:22); Pensamentos: não pensar em imoralidade ou coisas negativas (Fp 4:8); Atitudes: imitar Jesus (Fp 2:5); Ira e mágoa (Ef 4:26; Cl 3:13); Alimentação (Pv 23:1-3); Tarefas da escola e casa: fazer suas obrigações como se fosse para o Senhor (Ef 6:1-3,6-8); Meditação e oração: meditar e orar todos os dias, mesmo sem vontade (Sl 1:2; 19:14). Dominar a si mesmo é possível e demonstra sua vontade e esforço em agradar a Deus (leia 1 Co 9:27), mas depende completamente de suas decisões

**MEMORIZANDO:** Pratique agora o domínio próprio e só pule essa etapa depois de decorar. Faça gestos ou repita 5x em voz alta.  
 Decorei.

**DECIDINDO:**  Vou me aconselhar com um líder sobre a área que preciso dominar com urgência.  
 Vou controlar minha língua por 1 semana para não falar palavrão e nem murmuração

**siga nosso Instagram:**



**COMPARTILHANDO:** Somente Deus conhece perfeitamente o seu coração. Apresente suas decisões, peça ajuda pra cumprir e confesse o quanto você precisa confiar Nele. =)