



Essa semana você meditar em um conselho que o Apóstolo Paulo deu a Timóteo:

“Ninguém o despreze pelo fato de você ser jovem, mas seja um exemplo para os fiéis na PALAVRA, no PROCEDIMENTO, no AMOR, na FÉ e na PUREZA” 1 Tm 4:12.

Segunda-feira: Exemplo na Palavra

“Procure apresentar-se a Deus aprovado, como obreiro que não tem do que se envergonhar, que maneja corretamente a palavra da verdade.” 2Tm 2:15

Para melhor entender o versículo, procure no dicionário o significado de: Obreiro: _____

Maneja (do verbo manejar): _____

Segundo o versículo, como você deve apresentar-se a Deus? _____
Agora que você já sabe o que é manejar, diga o que significa “...manejar corretamente a palavra da verdade”

O servo de Deus não ignora a Palavra da verdade (Bíblia), ele quer agradar ao Senhor e ser aprovado por Ele, por isso busca conhecer a sua vontade através da Bíblia. Reescreva o versículo de hoje com as suas próprias palavras

Você sabe quem era Timóteo???

Era um jovem, filho de uma judia cristã e um pai grego (**At 16.1**). Sua vó Lóide e sua mãe Eunice, eram mulheres de fé, e elas que lhe ensinaram as Sagradas Escrituras (**2 Tm 1:5; 3:15**).

Mesmo tendo pouca idade, a familiaridade com o Antigo Testamento desde a infância, combinada com seus dons e a aceitação pela comunidade cristã, fizeram dele a escolha ideal para ser o companheiro de Paulo para levar as boas novas de Cristo à Europa. (**2 Co 1:19**).

MEMORIZANDO: Seja uma pessoa exemplar no uso correto da Palavra de Deus. Então, decore agora o versículo de hoje e guarde-o no coração, antes de ir para o passo seguinte.

TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje mostra a importância de apresentar-se a Deus como alguém que, de fato, usa a palavra da verdade corretamente. Mas como pode você, adolescente, fazer o uso correto da Palavra? Em primeiro lugar, é preciso estar sempre atento à Palavra de Deus, inclinar os ouvidos aos seus ensinamentos e obedecê-lo. Leia, então: **Pv 4:20-27; Sl 119:1-11.**

A Palavra de Deus é o que nos dá o discernimento, a sabedoria para tomar decisões e promover escolhas que agradam a Deus, ela nos ajuda a combater o pecado. A Palavra de Deus é um verdadeiro tesouro para as nossas vidas. Leia as passagens e conquiste os tesouros! Depois faça um comentário sobre o que você aprendeu.

Josué 1:8 2 Tm 3:15 João 14:21 Tiago 1:25

Comentário:

Davi em Salmos 119:11 disse: ***"Guardei no coração a tua palavra para não pecar contra ti"***. Adolescente, quanto mais você guardar a Palavra em seu coração, mais longe do pecado você viverá.

Aprendendo Mais: O **Salmos 119**, é o mais longo capítulo da Bíblia. Nele você verá o quanto Davi amou, obedeceu, respeitou e honrou a Palavra de Deus. Leia os versículos abaixo e escreva os benefícios que a Palavra de Deus traz para sua vida.

Versículo	
Salmos 119:1	
Salmos 119:9	
Salmos 119:24	
Salmos 119:81	
Salmos 119:98	
Salmos 119:99	

DECIDINDO: Agora que você aprendeu sobre a importância da Palavra de Deus, reflita e decida: () **Decido meditar todos os dias e conhecer mais a Palavra de Deus.**

ORE: Senhor, meu Deus, ajude-me a conhecer melhor a tua Palavra: Que eu possa, com grande gratidão, aprender a te obedecer, te

honrar e te amar, sempre. Obrigada pela oportunidade de conhecê-lo por meio de suas sábias palavras. Amém!

Terça-feira: Exemplo no Procedimento

Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios. Efésios 5:15

De que maneira você deve viver? _____.
Complete o versículo, colocando-o na 1ª pessoa: “*Eu tenho que ter*

”

Como você já sabe, o insensato é o tolo, aquele que vive sem sabedoria e sem bom senso. Mas o sábio agrada a Deus e é recompensado pelo seu comportamento correto.

Coloque C (certo) ou E (errado) sobre as atitudes de uma pessoa sábia:

- () Fala palavrões e mal dos outros
- () Aceita quando é repreendido
- () Anda com más companhias () Evita o mal
- () Gosta de ser corrigido () Pensa bem antes de falar
- () Expõe o que pensa sem se importar com os outros
- () Sabe dominar-se, controla sua ira () Ouve conselhos
- () Responde antes de ouvir () Ignora as ofensas.

TIRANDO A LIÇÃO: Paulo instruiu Timóteo a ser exemplo em tudo, inclusive no seu procedimento, ou seja, comportamento. O que Paulo ensinou a Timóteo serve para você ainda nos dias de hoje. Você vive em um mundo cheio de perversidade e maldade (leia **2 Tm 3:1-5**); por isso, ser exemplo faz de você diferente e demonstra como você é filho(a) de Deus (leia **1 Pe 2:9-12 () li**). Mas você tem agido diferente do mundo? Tem sido exemplo em casa, na escola, diante das pessoas que convivem com você? Ou você é uma coisa na igreja e outra totalmente diferente fora dela? Jesus repreendeu os fariseus sobre isso e os chamou de hipócritas, pois mostravam uma fachada de cristão, mas por dentro eram contaminados pelo pecado (leia **Mt 23. 27-28 () li**). Assim, a Palavra te ensina a não seguir o exemplo do mundo, mas o de Cristo (leia **Rm 12:1-2; 1 Pe 1:14-16**). Agora veja três princípios para ajudar você a ser exemplo:

1) IMITAR JESUS – Leia **1 Pd 2:21-25 e Fl. 2:5-8** e escreva os exemplos que Jesus lhe dá: _____

Se você tem dúvidas sobre como deve se comportar ou agir em alguma situação, pergunte-se: ***Jesus faria isso?***

2) MANTER O PENSAMENTO NO ALTO – Todo pensamento vem antes de uma atitude. Se você pensa maldade, logo corre o risco de praticá-la. Portanto, você precisa se livrar dos pensamentos contrários a Deus (imoralidade, maldade, mágoa) e substituí-los pelos que agradam ao Senhor. Leia **Cl 3:1-5; Ef 4:17; Jr 4:14; 2 Co 10:5; Fl 4:8** () Li todos.

3) DAR BOM TESTEMUNHO – Todos os dias você vive cercado de pessoas que observam você. Quando você dá mau testemunho, as pessoas não falam apenas de você, mas do seu Deus também. Com os seus pais, você é desobediente e respondão? Na escola, você cola nas provas? Briga, xinga ou fala mal dos outros? O que as pessoas diriam sobre o seu testemunho? Não dê motivos para os outros não gostarem de Jesus, mas faça o que é certo diante de todos (leia **2 Co 6:3; 8:21** () li).

Aprendendo mais: Numere corretamente as colunas sobre quem se fala:

- | | |
|--------------|---|
| 1. Gaio | () Gosta de ser o mais importante (3Jo 1:9-11) |
| 2. Josafá | () Todos dão bom testemunho dele (3Jo 1:12) |
| 3. Diótrefes | () Presbítero fiel no serviço aos irmãos (3Jo 1:1-6) |
| 4. Demétrio | () Agiu como tolo e desobedeceu (1 Sm 13:13-14) |
| 5. Saul | () Não imitou as práticas erradas (2 Cr 17:3-4) |

Refleta: As suas atitudes falam mais do que as suas palavras. O seu comportamento mostra quem realmente você é, principalmente, quando ninguém está olhando. Quem você é em casa, na escola, com os amigos? Quem você é quando ninguém está vendo?

DECIDINDO: Mudança de comportamento exige atitude! **Decida:** () Vou ficar calado(a) quando tiver vontade de responder aos meus pais e vou obedecê-los na hora.

Converse com Deus agora, apresente suas decisões, peça ajuda para cumpri-las e dar bom testemunho em tudo.

Quarta-feira: Exemplo no Amor

E vivam em amor, como também Cristo nos amou e se entregou por nós como oferta e sacrifício de aroma agradável a Deus”.

Ef. 5.2

Marque a (s) alternativa (s) correta (s). O que significa viver em amor?
() Sentir uma forte emoção () Dar a vida por alguém () Dizer: “Eu te amo”. Amar significa dar a vida por alguém (**Jo 15:13**). O maior

exemplo que temos de alguém que deu a sua vida por nós é o de Jesus Cristo. É por isso que todas as pessoas que amam a Deus verdadeiramente devem procurar imitá-lo no amor.

TIRANDO A LIÇÃO: Matthew Henry escreveu: “*não há um atributo de Deus mais recomendado a que imitemos do que sua bondade e amor. Não nos é recomendado imitá-lo em seu poder, em sua criação, mas em seu amor.*” Nossas vidas devem ser uma oferta e sacrifício a Deus. Mas, como vivermos assim? Amando uns aos outros verdadeiramente, pois Jesus disse que seus filhos seriam conhecidos pelo amor (**Jo 13.34-35**). Você tem amado ao seu amigo, irmão ou até alguém desconhecido? Você tem dado sua vida, tempo, energia, inteligência pelo seu próximo? Você oferece seu lugar para um idoso quando o ônibus está lotado? Você ajuda seus colegas de sala quando ele tem dificuldade sobre um assunto que o professor está passando? Alguma vez você já pagou um lanche para alguém que estava sem dinheiro e com muita fome? Isto são formas de amar a Deus a ao próximo, aquele que não ama, não é nascido de Deus (**1 Jo 3:14**).

Aprendendo mais: Leia os versículos a seguir e escreva algumas atitudes que demonstram o AMOR VERDADEIRO.

Referência	Amor é ...
1 Co 12:26	
Rm 12:15	
Gl 6:2	
Rm 15:30	
Rm 1:12	
Ef 4:32	

Você tem amado as pessoas com as práticas acima? Se não, onde você tem falhado? _____

DECIDINDO: O filho de Deus que não vive o amor, não está seguindo o exemplo de Jesus, então vamos mudar isso? Decido praticar o amor verdadeiramente, essa semana vou amar as pessoas a seguir com a seguinte atitude (escreva ao lado o que você vai fazer para amar cada uma dessas pessoas).

Meus pais: _____

Meu líder _____ :

Meu amigo(a) _____ :

Decida amar uma pessoa que você não conhece, pode ser alguém do Nova Teens, ou um colega de sala e até mesmo um dos seus professores, coloque no espaço ao lado o que você irá fazer para amar esta pessoa: _____

Agora faça uma oração de amor a Deus, compartilhe suas decisões e diga que você quer imitá-lo no amor.

Quinta-feira: Exemplo de Fé

“Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das que não vemos” Hb 11:1

Escreva V se a afirmativa for verdadeira e F se for falsa:

() Eu preciso primeiro ver e depois ter fé;

() Tenho fé que algo aconteceu mesmo sem ter visto porque confio em Deus. () Ter fé é acreditar no que Deus disse.

() Fé é eu confiar em minha própria força. Respostas corretas: (F,V,V,F).

A Bíblia diz que esperança que se vê não é esperança, porque não esperamos por aquilo que já estamos vendo (**Rm 8:24**) e que podemos acreditar que Deus vai cumprir o que prometeu porque Ele sempre é fiel, mesmo quando nós não somos (**2 Tm 2:13**) e não mente (**Nm 23:19**).

TIRANDO A LIÇÃO: Na Bíblia existem inúmeros exemplos de pessoas que tiveram fé em momentos difíceis de suas vidas e o capítulo 11 de Hebreus fala sobre algumas delas. Leia Hebreus 11:1-29 e escreva as atitudes de fé dos personagens abaixo, como no exemplo.

Personagem	Atitude de Fé
Abel	Ofereceu um sacrifício superior ao de Caim
Enoque	
Noé	
Abraão	
Isaque	
Jacó	
José	
Moisés	

Em que área da sua vida você precisa demonstrar fé? Você realmente tem acreditado naquilo que Deus diz? Você pode dizer que confia de todo o coração em Deus? Talvez só você seja cristão em sua casa, mas tenha fé que um dia toda a sua família vai estar na igreja. Talvez você tenha alguma limitação, tenha fé que Deus pode te usar apesar das suas fraquezas. Talvez você sofra zombaria na escola por ser crente, tenha fé que Deus está com você em todos os momentos. Você se acha muito pequeno(a) para fazer alguma coisa? Não

importa o tamanho do problema, Deus é maior e Ele sempre estará com você (**Mt.28:20b**)!

Aprendendo Mais: Leia as passagens indicadas e conheça outros personagens bíblicos que tiveram fé em situações aparentemente impossíveis:

- Ele preferiu não se contaminar com a comida do palácio na cidade para onde foi levado cativo, com as comidas desejáveis do rei e foi abençoado por Deus. (**Dn 1:6-17**) _____ 6 letras;
- Ele acreditou que os israelitas sairiam do Egito e pediu para que levassem seus ossos com eles quando partissem. (**Hb.11:22; Gn. 50:24**) _____ 4 letras;
- Ela escondeu espiões israelitas em sua casa porque tinha fé que o Deus de Israel ia dar vitória sobre o povo de Jericó. (**Js. 2:1-20; Hb.11:31**) _____ 5 letras.
- Ele creu que o Senhor iria ajudá-lo a derrotar os midianitas com apenas trezentos homens (**Jz 7**) _____ 6 letras. () Li todas as passagens.

DECIDINDO: () Decido que vou acreditar no que a Bíblia diz para a minha vida, mesmo que o resultado prometido demore para acontecer. Em que área da sua vida você precisa ter mais fé em Deus? Faça uma decisão nessa área: _____

COMPARTILHANDO: Fale com Deus agora e peça para Ele lhe ajudar a ter fé e a demonstrá-la através de suas atitudes.

Sexta-feira – Exemplo na Pureza

“Porque DEUS não nos chamou para a impureza, mas para a santidade”. 1 Ts 4:7

Substitua a palavra impureza por algum pecado que ainda você comete e santidade por uma qualidade oposta a este pecado como no exemplo: “Por que Deus não me chamou para **MENTIR**, mas para a **VERDADE**”. Agora é sua vez: “ Por que Deus não me chamou para _____, mas para a _____.”

Deus tem um propósito de vida para cada um de seus filhos e há também o propósito geral para eles, que sejam santos como Ele é (**1 Pd 1:14-16**) e que você viva de acordo com a Palavra de Deus. Uma vez que você tem Jesus como o Senhor da sua vida, você agora precisa viver de acordo com o que Ele quer para você e não de acordo com as suas vontades e desejos.

MEMORIZANDO: O verso de hoje está bem fácil de decorar, por isso decore antes de continuar a meditação.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já aprendeu que o homem nasce pecador (**Rm 5:12**), e que isso nos separa de Deus (**Is 59:1-2**); o seu coração é mal, e de lá vem os maus desejos da carne, por isso Deus quer que você viva de acordo com a palavra d'Ele (**1 Pd 4:2**), que é o melhor para você. Viver em santidade não é fácil, porque é uma luta constante contra suas próprias vontades e desejos. Você deve estar pensando: E agora? Mesmo sem querer acabo pecando, como vou conseguir ser puro? Veja algumas dicas:

- 1) Encha-se da Palavra de Deus, através dela você conseguirá manter-se puro (**Sl 119:9-11**);
- 2) Pense em tudo que é verdadeiro, nobre, correto, puro, amável e de boa fama (**Fp 4:8**);
- 3) Escolha amigos que amem a Deus e tenham corações puros (**Sl 1:1; 1 Co 15:33**).
- 4) Fuja da sua área de tentação (**2 Tm 2:22**).

Você já ouviu falar de José, Daniel e seus amigos, eles conseguiram manter-se puro (**Gn 39:1-10; Dn 1:6-20**), porque mesmo distantes da sua família mantiveram sua comunhão com Deus, tendo Ele como Senhor. O pecado em sua vida deve ser um acidente, e não uma prática.

Para aprender mais complete os versículos:

“Ao _____ te revelas puro, mas com o perverso reages à altura.” (Sl 18:26); “Bem-aventurados os puros de _____, pois verão a Deus. (Mt 5:8); “Para os puros, todas as coisas são puras; mas, para os impuros e _____, nada é puro. De fato, tanto a mente como a consciência deles estão _____” Tt 1:15; “Portanto, submetam-se a Deus. _____ ao Diabo, e ele fugirá de vocês. Aproximem-se de Deus, e ele se aproximará de vocês! Pecadores, limpem as mãos, e vocês, que têm a mente dividida, _____ o coração.” Tg 4:7-8; “Todo aquele que nele tem esta _____ purifica-se a si mesmo, assim como ele é puro.” 1 Jo 3:3. Leia ainda Sl 51:10.

DECISÃO: A semana está acabando e tudo que você meditou é importante para ser um adolescente que agrade ao Senhor.

() Eu decido que semana que vem não falarei nenhum palavrão.

() Decido não ser amigo de pessoas que não procuram ter uma vida pura.

COMPARTILHAR: Faça uma oração agora entregando a Deus as suas decisões a Ele e pedindo força para cumpri-las.