

SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 4
SEGUNDA-FEIRA: ARRUMANDO A BAGUNÇA GERADA PELA TRISTEZA

Nesta série de meditações já aprendemos como arrumar a bagunça gerada pelo sofrimento, ira e pela instabilidade financeira. Hoje, daremos um novo passo em direção a arrumar a nossa vida. Nesta semana aprenderemos como mudar nossos pensamentos e atitudes diante da bagunça gerada pela tristeza.

“Me alegro em ver como estão vivendo em ordem e como está firme a fé que vocês têm em Cristo.” **Colossenses 2:5b**

Temos que ter boas EXPECTATIVAS para nossas vidas independente da nossa realidade e circunstâncias, pois estas são temporais.

Importante: em todos os momentos, bons ou ruins, o Senhor está ao nosso lado. Que verdade incrível! Que essa consciência permaneça em nossos corações.

DEUS DESEJA QUE A SUA VIDA ESTEJA EM ORDEM E FIRME EM CRISTO!

“A alegria do coração transparece no rosto.”
Provérbios 15:13

A alegria é a firme certeza de que Deus está no controle de todos os detalhes da minha vida, a serena confiança de que no final, tudo vai dar certo, e a obstinada escolha de louvar a Deus em todas as circunstâncias.
Kay Warren

O objetivo de Satanás é roubar a nossa alegria, e ele vai tentar de todas as formas fazer isso.

Alegria, oxigênio da alma.

A alegria é a exteriorização de um sentimento de satisfação e prazer que se opõe à tristeza. É uma virtude gerada pelo Espírito Santo no coração do crente, que passa a usufruir desse fruto espiritual.

Se isso é alegria, podemos concluir que quando o cristão não está alegre é porque algo ou alguém lhe roubou a alegria plena dada pelo Pai. Mas, quem são os ladrões que o inimigo usa para roubar a nossa alegria?

De acordo com Paulo no texto de Filipenses 4. Podemos ver pelo menos 2 desses ladrões de alegria.

- 1- Contenda entre irmãos** – “O que eu rogo a Evódia e também a Síntique é que vivam em harmonia no Senhor”. **Filipenses 4:2**
- 2- Ansiedade** - Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. **Filipenses 4:6**

Não permita que nada roube sua alegria de viver.

“Jesus nunca disse que seria fácil, mas que estaria conosco!”

"Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo".

João 16:33

É esse Jesus que nos promete alegria completa.

“Até agora vocês não pediram nada em meu nome. Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa.” **João 16:24**

Encerre a meditação de hoje orando ao Senhor. Fale com ele sobre esses ladrões de alegria, e reconheça se tem algo roubando ou querendo roubar sua alegria.

Deus te abençoe e até amanhã!

SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 4 **TERÇA-FEIRA: ALEGRIA X FELICIDADE**

Você sabe a diferença de Alegria e felicidade?

Segundo o dicionário, **alegria** é:

- Manifestação de contentamento e júbilo.

Já **felicidade** é descrita como:

- Concurso de circunstâncias que causam ventura.
- Estado da pessoa feliz.

Percebeu a distinção? Enquanto alegria é um sentimento momentâneo de contentamento, felicidade é um estado de espírito constante construído por atitudes. Nem sempre o que nos causa alegria também trará felicidade a longo prazo. A busca por alegrias passageiras pode estar te distanciando de ser uma pessoa realmente feliz.

Vamos ver o contexto do **Salmo 30**, texto base da meditação de hoje – Arrumando a Bagunça Gerada pela Tristeza!

*Mudaste o meu pranto em dança, a minha veste de lamento em veste de alegria, para que o meu coração cante louvores a ti e não se cale. Senhor, meu Deus, eu te darei graças para sempre. **Salmos 30:11,12***

O Salmo 30 é um cântico de comemoração pela volta da arca da aliança (ou arca do Senhor) ao Templo de Jerusalém.

Davi se tornou rei de Israel, depois de anos de espera e sofrimento cumpriu-se a profecia feita por Samuel, a coroa estava sobre a sua cabeça.

A arca da Aliança era muito importante, era o SHEKHINAH, a manifestação e o esplendor da presença de Deus entre seu povo.

Na administração anterior de Saul, a arca fora quase esquecida e com isto toda consciência de moralidade e verdadeira espiritualidade se foi junto.

No começo Davi cometeu erros, pediu a dois homens que não conheciam bem a lei de Moisés para transportar a arca, e foi um desastre, não leram o manual de transporte da arca (que está no livro de Levíticos), colocaram-na de qualquer jeito sobre um carro de bois e foram embora, não se lembraram que estavam carregando o objeto mais sagrado da terra.

No meio do caminho, como estavam carregando de qualquer jeito, a arca ia caindo do carro, quando um homem chamado Uzá ia segurando a arca, morreu. Estava escrito que não se poderia colocar a mão na arca de qualquer maneira.

Davi ficou espantado e temeroso (2 Samuel 6:9).

Depois daquele episódio, Davi passou a olhar a arca de Deus de outra maneira. E decidiu deixá-la na casa de Obede-Edon, por 3 meses, até que ele se estabilizasse no Reino e as coisas se organizassem, porque ele sabia da importância daquela arca dourada. Depois de três meses ele viu como aquela família foi abençoada.

Depois de entender bem como transportar a arca, ele fez a mudança e durante o trajeto ofereceu sacrifícios ao Senhor, diz a Palavra em 2 Sm. 6:13-15, que Davi dançou de alegria. Imagina o que passava no coração de Davi naquele momento, depois de ter superado tantas tristezas em sua história até aquele ponto.

“Quando os que carregavam a arca do SENHOR davam seis passos, ele sacrificava um boi e um novilho gordo. Davi, vestindo o colete sacerdotal delinho, foi dançando com todas as suas forças perante o SENHOR, enquanto ele e todos os israelitas levavam a arca do SENHOR ao som de gritos de alegria e de trombetas.”
2 Samuel 6:13-15

Foi neste contexto de festa que nasceu o Salmo 30!

Que tal decidir ser uma pessoa verdadeiramente feliz? Fale com o Senhor sobre a sua decisão. Até amanhã!

SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 4
QUARTA-FEIRA: UM NOVO DIA PARA SE ALEGRAR!

Hoje DEUS quer...

REMOVER A TUA DOR E LHE DAR A CURA!!

“SENHOR meu Deus, a ti clamei por socorro, e tu me curaste.” **Salmos 30.2**

“Só ele cura os de coração quebrantado e cuida das suas feridas.” **Salmos 147:3**

A sua dor, o seu desconforto ou sofrimento só aconteceram por um propósito.

Você já descobriu o propósito de Deus por trás da sua dor?!

Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.

Romanos 8:28

Hoje DEUS quer...

TROCAR SUA NOITE DE TRISTEZA POR UM NOVO DIA DE ALEGRIA

...o choro pode persistir uma noite, mas de manhã irrompe a alegria. **Salmos 30.2**

O SENHOR ENXUGARÁ SUAS LÁGRIMAS!

CONFIE EM SEU PODER E AMOR!

“Registra, tu mesmo, o meu lamento; recolhe as minhas lágrimas em teu odre; acaso não estão anotadas em teu livro? Os meus inimigos retrocederão, quando eu clamar por socorro. Com isso saberei que Deus está a meu favor.”

Salmos 56:8,9

“E isso para que vocês vivam de maneira digna do Senhor e em tudo possam agradá-lo, frutificando em toda boa obra, crescendo no conhecimento de Deus e sendo fortalecidos com todo o poder, de acordo com a força da sua glória, para que tenham toda a perseverança e paciência com alegria, dando graças ao Pai, que nos tornou dignos de participar da herança dos santos no reino da luz. Pois ele nos resgatou do domínio das trevas e nos transportou para o Reino do seu Filho amado, em quem temos a redenção, a saber, o perdão dos pecados.”

Colossenses 1:10-14

SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 4 **QUINTA-FEIRA: TRANSFORME A TRISTEZA EM ALEGRIA**

Hoje DEUS quer...

RETIRAR SUA INSTABILIDADE E TE LEVAR PARA A ESTABILIDADE!

*“Quando me senti seguro, disse: Jamais serei abalado! SENHOR, com o teu favor, deste-me firmeza e estabilidade...” **Salmos 30.6-7***

*“Portanto, já que estamos recebendo um Reino inabalável, sejamos agradecidos e, assim, adoremos a Deus de modo aceitável, com reverência e temor, pois o nosso Deus é fogo consumidor!” **Hebreus 12:28-29***

Um fato muito comum hoje em dia é ver cristãos vai-vem, ou montanha-russa, ora tá bem, ora ta mal, e essa instabilidade virou algo comum na sua vida. Saiba que não é isso que Deus quer para você. Dê um basta nisso na sua vida.

Decida pela ESTABILIDADE.

Hoje DEUS quer...

TRANSFORMAR SEU DESESPERO EM CELEBRAÇÃO

“...Mudaste o meu pranto em dança.” Salmos 30.11

Imagine depois de tantas lutas com o terrível Saul, tantas dores, tanta espera pela coroação. Lá estava ele entrando na cidade santa, com a arca santa... Foi só dança, só alegria.

Davi estava dizendo: VALEU A PENA ESPERAR!

Com Deus sempre vale a pena esperar!

*“O SENHOR é a minha força e o meu cântico; ele é a minha salvação.
Alegres brados de vitória ressoam nas tendas dos justos: “A mão direita do
SENHOR age com poder!*

*A mão direita do SENHOR é exaltada! A mão direita do SENHOR age com poder!”
Salmos 118:14-16*

Quais decisões você precisa fazer hoje? Decida hoje, não deixe para amanhã!

Deus te abençoe!

SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 4 **SEXTA-FEIRA: MATE A MURMURAÇÃO COM GRATIDÃO**

Hoje DEUS quer...

MUDAR SUA FASE DE MURMURAÇÃO PARA UMA ATITUDE DE GRATIDÃO

*“...para que o meu coração cante louvores a ti e não se cale. SENHOR, meu Deus,
eu te darei graças para sempre.” Salmos 30.12*

O oposto de gratidão é murmuração ou ingratidão. E Deus detesta esse tipo de atitude!

Ingratidão é não reconhecer o bem que alguém nos fez. A pessoa ingrata não valoriza as bênçãos que recebeu nem agradece. Em vez disso, vê sempre os problemas e as coisas que não recebeu. A pessoa ingrata nunca está satisfeita. A Bíblia diz que devemos ser sempre gratos a Deus. Nós não merecemos nada,

mas Deus nos deu o que tinha de mais precioso: seu único filho. Deus nos dá muitas bênçãos e lembrar delas nos torna mais felizes e humildes. Temos muitas razões para agradecer a Deus!

*“Habite ricamente em vocês a palavra de Cristo; ensinem e aconselhem-se uns aos outros com toda a sabedoria, e cantem salmos, hinos e cânticos espirituais com **gratidão** a Deus em seu coração.” Colossenses 3:16*

Seja grato! Isso pode ser feito de diversas formas. Apenas comece!

Que a ingratidão não encontre espaço no seu coração!

A Alegria do Senhor é a nossa força. Que essa alegria encha o nosso ser, através de uma decisão nossa. Você quer ter essa alegria?

“Venham! Cantemos ao Senhor com alegria! Aclamemos a Rocha da nossa salvação.” Salmos 95:1

Na próxima semana terminaremos essa Série, com a meditação:
Arrumando a Bagunça Gerada Pelo Medo! Não perca!

Finalize essa semana de meditações fazendo decisões com o Senhor. Ele falou ao seu coração em algum assunto? Possivelmente seja aí que Deus precisa agir na sua vida. Confie, entregue ao Senhor aquilo que tem tentado roubar a sua alegria!

Que a alegria do Senhor seja visível em nós!!

Tenha um ótimo final de semana!