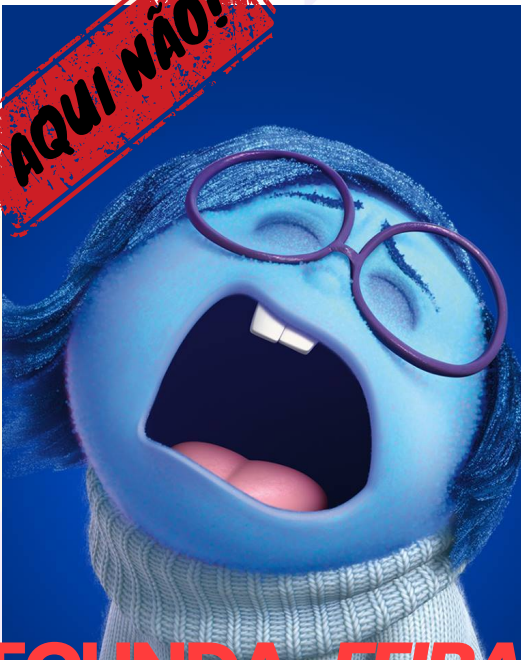




# SERIAMENTE DIVERTIDA



## SEGUNDA-FEIRA

**ABATIDOS, MAS NÃO DESTRUÍDOS! - Jo 15:11, Rm 15:13,**

Um dos exemplos mais cativantes sobre esse assunto é José, em sua história vemos que ele tinha muitos motivos para ele ficar triste, mas ele mantinha seus olhos fixos em Deus até mesmo em momentos de dificuldade, assim como nós devemos fazer!

- Circule abaixo apenas os versículos que falam sobre esse assunto, e reescreva-os em seu caderno:
- **1-** Salmos 126:5-6 **2-** João 1:14 **3-** Atos 15:11  
**4-** Isaías 61:3 **5-** Tiago 5:13 **6-** Hebreus 11:1  
**7-** Hebreus 11:1 **8-** 1 Timóteo 6:11 **9-** Gálatas 5:5 **10-** Hebreus 12: 4-8
- Em sua vida, como você irá combater a tristeza que pode vir a aparecer?
- Ore e peça para Deus te dar a capacidade que necessitamos para enfrentar nossos medos

**PARA MEMORIZAR: Gênesis 50:20**

## E AÍ PESSOAL !!

BELEZA?! VAMOS JUNTOS PARA O NOSSO ÚLTIMO ESTUDO DESTA SÉRIE TÃO IMPORTANTE, HOJE FALAREMOS SOBRE A TRISTEZA, OU MELHOR, COMO NÃO SER DOMINADO POR ELA! QUE ESSA SEMANA VOCÊ POSSA APRENDER MUITO ATRAVÉS DA PALAVRA DE DEUS!

## TERÇA - FEIRA

**OLHOS FIXOS NO QUE MAIS IMPORTA! - SI 119:37, Pv 4:25**

Manter os olhos fixos em Jesus é quando independente das situações que vão ocorrer na nossa vida, nós iremos esperar pelo Senhor! A Bíblia fala sobre ser feliz até nos momentos difíceis (leia 2 Coríntios 12:9-10 e grife esse versículo em sua bíblia)

- Veja as palavras em negrito, e encaixe-as com o versículo em seus respectivos lugares
- **Temerei, andarei, palavra, eu, Ti, nação, louvor, acreditarei, esconderei, medo, amarei, Jesus, amor, Cristo.**
- Mas eu, quando estiver com \_\_\_\_\_, confiarei em \_\_\_\_\_. Em Deus, cuja \_\_\_\_\_ eu louvo, em Deus eu confio e não \_\_\_\_\_. Que poderá fazer-me o simples mortal? - Salmos 5: :\_/4
- Para você, o que significa manter os olhos fixos em algo?
- Ore para que você, como um filho de Deus decida sempre ter olhos fixos em Jesus e possa amá-lo cada dia mais!

**PARA MEMORIZAR: 2 Timóteo 2:1**

# QUARTA-FEIRA

**POIS QUANDO SOU FRACO, SOU FORTE- 1 Co 16:13, 2 Co 12:9-10**

Você consegue compreender essa frase? Quando passamos por problemas, dificuldades e tristezas, nós nos achegamos mais a Deus e ficamos mais fortes!

- Pesquise no dicionário a definição da palavra 'FORTE' e escreva em seu caderno
- Agora Leia Isaías 40: 29 e escreva a definição da mesma palavra, só que na visão da palavra de Deus.
- Davi, por exemplo, com sua própria força física, não iria conseguir derrotar o gigante Golias sozinho, mas foi com a força do Senhor Jesus que ele alcançou a vitória! (Leia 1 Samuel 17: 46/51 e grife o que você achar mais importante)
- Decida hoje entregar suas lutas e dificuldades para Deus, para que você possa sempre confiar na força do seu Deus! ( ) Orei

**PARA MEMORIZAR: Filipenses 4:13**



# QUINTA-FEIRA

**O QUE DEVO FAZER AGORA? - SI 25:10, SI 1:6, Is 30:21**

Quando falamos que a tristeza não nos pega quando somos cristãos, isso não quer dizer que jamais você ficará triste, mas quer dizer que a tristeza não será o sentimento que vai guiar seus passos e decisões!

- Como você pode buscar ter um pensamento diferente quando a tristeza vier?
- Quem deve ser seu primeiro contato quando a tristeza vier?
- Procure e escreva em seu caderno versículos que falem sobre buscar a Deus
- Termine essa meditação escutando a música: Estamos de Pé- Marcus Salles
- Ore e peça a Deus para que você possa buscar Ele em primeiro lugar, tanto nos dias difíceis quanto nos dias bons

**REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA**

# SEXTA-FEIRA

**RELEMBRANDO- Jo 15:11, Pv 4:25, 2 Co 12:9-12, Is 30:21**

Essa semana nós aprendemos sobre como podemos nos inspirar na vida de José e manter nossos olhos fixos em Deus e em seus planos. Aprendemos que mesmo quando somos fracos, Deus nos faz fortes! Devemos ser filhos de coragem que desejam estar cada dia mais perto de Jesus, você deseja isso?

- Ao longo dessa semana de meditação, Deus tocou em seu coração para tomar algumas decisões,? Escreva-os em seu caderno.
- Cite pelo menos 4 exemplos práticos de seu dia-a-dia de como você pode não deixar a tristeza dominar os seus pensamentos e ações:
- Faça um desenho em seu caderno, ou reescreva Josué 1:9, como uma forma de memorizar essa verdade tão importante!
- Faça uma oração de agradecimento por uma semana cheia de bênçãos!
- Peça por direção a suas atitudes e por fome da palavra! ( ) Orei

**REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA**