



# ESTUDO OU NADA

NOME: \_\_\_\_\_ LÍDER DE G.A.: \_\_\_\_\_

Segunda-Feira: Estudo ou Nada – Faça o seu Melhor

***"Pois estamos tendo o cuidado de fazer o que é o correto, não apenas aos olhos do Senhor, mas também aos olhos dos homens". 2 Co 8:21***

**ENTENDENDO:** Cite algo que você lembra que fez muito bem feito, que deu o seu melhor (uma tarefa escolar, um trabalho, uma comida, um presente):

\_\_\_\_\_. Fazer o seu melhor ou dar o melhor de si é fazer determinada coisa com **100% de dedicação e empenho, é ser inteiramente dedicado** para que aquilo saia muito bem feito. Marque um X nas opções em que você deve fazer o seu melhor: ( ) Nos estudos ( ) Na igreja ( ) Em casa ( ) Em qualquer atitude. Sim, em todas as opções, tudo o que você fizer, deve ser com o seu melhor. O seu cuidado de fazer o certo e fazer o seu melhor é por causa de Deus e das pessoas que te rodeiam, as suas atitudes corretas e bem-feitas mostram às pessoas quem realmente você é em Deus.

**MEMORIZANDO:** Comece fazendo o seu melhor na meditação, faça-a 100%. Decore o versículo de hoje antes de avançar. ( ) Consegui, fiz o meu melhor, decorei. ☐

**TIRANDO A LIÇÃO:** Esta semana você aprenderá sobre **fazer o seu melhor** nos estudos e na escola. Você deve conhecer pessoas que não estão nem aí para os estudos e que fazem o mínimo do mínimo necessário para serem aprovadas, certo? Ou talvez você tenha sido essa pessoa. Adolescente, a vontade de Deus para sua vida é que você viva os melhores planos, tenha o melhor dessa terra, massaíba que isso é diretamente proporcional ao seu empenho, à sua dedicação em tudo, ou seja, depende de você. Tudo o que você colherá amanhã depende do que você planta hoje, do seu esforço de agora na adolescência. Isto é uma verdade bíblica, leia **Gálatas 6:7** e complete para confirmar: *"Não se deixem \_\_\_\_\_: de Deus não se \_\_\_\_\_. Pois o que o homem \_\_\_\_\_ isso também\_\_\_\_\_".* Os seus estudos são oportunidades de Deus para o seu crescimento, mas cabe somente a você aproveitar ou não. Se você faz só o mínimo para passar de ano, se passa arrastado, ou não dá valor a um curso pago pelos seus pais (seja de música, de idiomas, informática), desistindo no meio do curso, ou não passando de nível, significa que você está "empurrando com a barriga" e fazendo de qualquer jeito, e isso Deus não honra e nem



Faça o melhor que puder: o resultado virá na mesma proporção.

abenção. Para entender o que Deus pensa sobre isso, leia **Lucas 17:7-10** e responda:

- Jesus questionou seus discípulos quanto à postura e às atitudes de um servo diante do seu senhor. O que um servo deve fazer? ( ) Tudo o que quiser ( ) Tudo o que o seu senhor mandar. - E como é chamado o servo que faz tudo o que seu senhor manda? Servo \_\_\_\_\_. Por que é chamado assim? \_\_\_\_\_.

**Pense Nisso!!!** Sim, Start, Deus não quer que você simplesmente cumpra tarefas e obrigações, mas Ele deseja que você vá além, que você faça o seu melhor, para que no **futuro seja bem-sucedido**, tenha sucesso no que fizer: a melhor faculdade, o melhor emprego, o melhor casamento, um melhor relacionamento com Deus; isso mesmo, os seus estudos refletem em todas as áreas de sua vida, por isso Deus se importa tanto com o seu empenho. Se for fiel no pouco, Deus te colocará sobre muito (**Mt 25:23**). E as pessoas verão que você é filho (a) de Deus (**Mt 5:16**), por tal motivo você deve fazer o correto diante de todos, na igreja, na escola, em casa, diante dos amigos, professores...

**Pense nisso!!!** Já escolheu a profissão que você ter quando for adulto? Se sim, qual? \_\_\_\_\_. Mas você tem se dedicado para alcançar tal profissão? Qual o seu nível de fazer o melhor nos estudos? Circule:

baixo			médio				elevado			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Para aprender mais, leia os versículos e complete o quadro com o que falta: **Pv 14:23; Pv 20:13; Ec 9:10a:**

VERSÍCULO	ENSINAMENTO
.....:.....3	Não ame o ....., senão você acabará ficando .....; fique desperto e terá.....de sobra.
.....:.....	O que as suas ..... tiverem que fazer, que o faça com toda a sua .....
.....:.....3	Todo ..... árduo traz proveito, mas o só ..... leva à pobreza.

**DECIDINDO:** Se você não dava o seu melhor nos estudos, tome decisões práticas, e se está indo bem, procure sempre melhorar. Decido: ( ) Parar de levar meus estudos de qualquer jeito, vou me dedicar e revisar as aulas em casa. Escreva o horário em que você irá revisar a aula do \_\_\_\_:\_\_\_\_. ( ) Farei dia:minhas tarefas do melhor jeito.

**COMPARTILHANDO:** ☐☐ Fale com o Pai. Peça perdão por todas as vezes que você não deu valor e o seu melhor nos estudos, e peça ajuda para cumprir suas decisões.

### Terça-feira: Aprenda a se planejar

**"Para tudo há uma ocasião, e um tempo para cada propósito debaixo do céu" Ec 3:1**

**ENTENDENDO:** O que significa ter um tempo para cada propósito? \_\_\_\_\_

Você tem aproveitado seu tempo de maneira sábia? \_\_\_\_\_

**Propósito** significa ter um alvo, um objetivo, um plano, uma meta.

O versículo acima mostra que há uma ocasião e um tempo certo para tudo em sua vida. O propósito serve como um caminho a ser seguido. Então, se você quer alcançar seus sonhos e planos você precisa estabelecer metas e objetivos pessoais,

pois é na adolescência que se planta para colher no futuro.

**MEMORIZANDO:** A memorização do versículo é muito importante, então não deixe para depois. ( ) Memorizei.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Se você quer passar de ano, não ficar de recuperação, ter notas boas, entrar numa faculdade, você precisa **se planejar!** Não sabe por onde começar? Não se preocupe, a seguir terão algumas dicas que ajudarão você a ser um **top teens**, não só no Start, mas na sua escola também.

1. **Identifique o que distrai você:** Faça uma lista de coisas que atrapalham, fazem você perder tempo e o foco durante os estudos, exemplo: redes sociais, vídeo game, televisão e etc. Isso poderá ajudar você a tirar esses hábitos da sua rotina e assim ter um bom rendimento nos estudos.

2. **Estabeleça metas!** Essas metas devem ser pensadas a longo e em curto prazo. Exemplo de meta a longo prazo: Você quer ser futuramente um(a) médico(a), então vai estudar 2h, no mínimo, as disciplinas da área de biologia, química e afins. Agora exemplo de meta em curto prazo: Tirar acima de 7 em todas as matérias esse ano. Não se esqueça de estipular tempo de início e fim para tudo o que planejar! Lembre-se, também, de que essas metas devem ser alcançáveis, não vá colocar que quer passar em Harvard, se não sabe nenhuma palavra em inglês. Tenha foco e dedicação

3. **Organize-se:** Seria muito bom você fazer um calendário com as provas, trabalhos e outros eventos importantes. Assim você saberá em qual assunto focar. Outra ideia para você se organizar é fazer lembretes. Pode ser com post-its ou em um caderno mesmo. Sempre antes de suas atividades diárias, você deve colocar em um post-it ou caderno tudo o que vai fazer naquele dia e à

medida que

você for realizando vai colocando um OK, assim ajuda você a ter controle sobre o que deve ser feito naquele dia e também não vai acumular, por exemplo, seus exercícios da escola.

**4. Planeje seu tempo:** Essa pode parecer uma dica meio óbvia, mas, assim como você precisa ter um momento apenas para meditar, você precisa também, ter uma quantidade de horas somente para os seus estudos. Você pode tomar decisões como: “só irei jogar vídeo game depois de eu estudar por 1 hora” ou “só irei entrar nas minhas redes sociais depois de cumprir com meus compromissos (estudar para prova, fazer o trabalho...)”.

**5. Revise os assuntos:** Não adianta você estudar todos os assuntos de uma vez. Acredite, é melhor dedicar pelo menos 30 minutos depois da escola os assuntos daquele dia, do que dedicar 5 horas de desespero um dia antes da prova. Além de você não dormir direito, você não terá boas notas com essas atitudes.

-----  
**IMPORTANTE!!!** Não basta planejar, você também deve ser bem disciplinado e cumprir o seu planejamento. E acima de tudo não se esqueça de colocar Deus em primeiro lugar em TUDO o que fizer. **Para aprender mais** sobre a importância de fazer planos e consagrar tudo ao Senhor para que possam dar certo, leia os versículos e coloque a sua principal lição:

Pv 6:6-8	
Pv 16:3	
Pv 21:5	

**Você sabia?** A chave para você se tornar mais produtivo em suas atividades está literalmente ao seu redor. Pois é, o seu ambiente de estudo influencia você a ter mais foco. Então, se for um ambiente bagunçado, adivinha? Você vai diminuir seu desempenho nos estudos. Interessante, não?!



**DECIDINDO:** É hora de decidir. ( ) Decido que essa semana vou estabelecer minhas metas para o restante desse ano de 2021 para meus estudos ( ) Decido tirar boas notas na escola esse ano e não ir para recuperação. ( ) Decido reservar 1h a 2h para estudar todos os dias da semana.

**COMPARTILHANDO:** “Senhor, me ajuda a ser um adolescente mais disciplinado e a dar o meu melhor para ser bem sucedido”.

### Quarta-feira: Cuidado com as Más Companhias

*“Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal. ” Pv 13:20*

**ENTENDENDO:** Procure no dicionário o significado das palavras “sábios” e “tolos”, depois reescreva o versículo substituindo essas palavras: \_\_\_\_\_

O sábio mostra sua sabedoria quando procura andar com pessoas que também procuram a sabedoria, mas o tolo (leso) por não saber escolher suas companhias acaba se dando mal.

**MEMORIZANDO:** Você quer ser mais sábio, então decore o versículo de hoje. **TIRANDO**

**A LIÇÃO:** A Bíblia ensina que na amizade há influências para os dois lados, ou seja, tanto você quanto os seus amigos podem e vão afetar algo na vida uns dos outros (leia **Pv 27:17**). E na escola não é diferente, seus amigos podem influenciar no seu desempenho, tanto para bem ou mal. Por este motivo é tão importante saber escolher quem vai influenciar você como amigo. Hoje você aprenderá que nem todo mundo é uma boa amizade. **Leia e relacione os versículos** sobre características de pessoas que Deus não aprova para ser seu amigo, depois **circule** os que lembram algum amigo seu:

a) Pv 13:4	( ) Que têm as mesmas dificuldades que você, mas não querem mudar
b) Pv 16:28	( ) Preguiçoso
c) Pv 18:1	( ) Violentos e grosseiros
d) Pv 22:24-25	( ) Fofoqueiros
e) Mt 15:14	( ) Imorais
f) Gl 5:19	( ) Egoístas, avarentos, soberbos, arrogantes, ingratos, atrevidos, os que buscam seus próprios interesses, traidores, desobedientes aos pais
g) 1 Tm 3:1-4	( ) Que não dividem a amizade, que se isola com você

**Importante!!!** Pessoas com essas características te afastam de Deus, porque sempre vão para o lado contrário do que você aprende na Palavra. E se os seus amigos são assim, chegará um momento em que você estará imitando as mesmas atitudes, é só uma questão de tempo você ficará parecido com eles. Aqueles amigos que não querem estudar e passam a aula toda bagunçando, não são boas companhias para você, no final do ano serão seus companheiros da recuperação ou até mesmo da reprovação.

Veja as características de uma boa companhia na escola:

- Dedicar-se aos estudos;
- Te ajuda quando você está com dificuldade em alguma matéria;
- Não conversa e nem fica tirando sua atenção na hora que o professor está dando aula;
- Não te incentiva a colar e nem fica pedindo cola.

Procure amigos assim e você só terá boas consequências. **Lembre-se:** Os sábios andam com sábios e passam direto de ano, os tolos vão para recuperação e reprovam.

**DECIDINDO:** A decisão de hoje é um pouco difícil de tomar, pois quando temos amigos não queremos nos afastar deles, mas pense bem, se fosse seus amigos de verdade iam querer seu bem e não te prejudicariam na escola. ( ) Vou rever minhas amizades na escola e se tiver alguma que está me prejudicando nos meus estudos, vou me afastar.

**COMPARTILHANDO:** ☐☐ Converse com Deus, peça ajuda para se afastar das más amizades e peça amigos cristãos que te ajudem a parecer com Cristo.

### Quinta-Feira: Seja Honesto

*"O Senhor detesta a desonestidade mas o seu grande prazer é uma pessoa honesta e decente." Pv. 11:1 (VIVA)*

**ENTENDENDO:** De acordo com o versículo de hoje o que o Senhor detesta? \_\_\_\_\_, e seu prazer, sua alegria? Qual é? \_\_\_\_\_.

Mas, o que é ser HONESTO \_\_\_\_\_

Hoje o versículo nos mostra uma grande lição , **que sejamos sempre íntegros, corretos, diante de Deus**, ou seja, em todos os momentos e em todos os lugares. Quando dão a você o troco errado... você devolve? se você meditou somente quatro dias... você diz que fez meditação incompleta? em tudo seja honesto e assim você estará sempre fazendo o Senhor sorrir.

**Honestidade** qualidade de ser verdadeiro: **não mentir, não fraudar, não enganar.**

**MEMORIZANDO:** Grave essa lição no seu cérebro. E fale para um amigo do Start. Nome do amigo (a) \_\_\_\_\_

**TIRANDO A LIÇÃO:** Assim como você deve ter cuidado com as más companhias, você também deve ter cuidado com as suas atitudes, são elas que nos dirão o exemplo de adolescente que você é. Você já ouviu falar do Samuel? Ele foi juiz, sacerdote e profeta de Israel, antes de começar o período do Reis. Foi para ele que o povo pediu para que escolhesse um rei para reinar sobre Israel (**1 Sm 8:4-5**). Quando Samuel já estava velho, ele foi dar algumas instruções ao povo, porém antes pediu que o povo testemunhasse como era correta sua conduta e que sempre tinha sido honesto, Leia **1 Sm 12:3-5** e responda:

1) Quais foram as coisas que Samuel disse não ter feito? \_\_\_\_\_

2) O povo concordou com Samuel? \_\_\_\_\_

3) O Senhor era testemunha de que entre Samuel e o povo? \_\_\_\_\_

E quanto a você? Será que o Senhor também seria sua testemunha que você tem agido com honestidade? Será que seus colegas da escola também podem afirmar isso? podemos dizer: seja correto como (seu nome)\_\_\_\_\_

No quadro abaixo, dê notas a você: 0 (estou mau), 5 (estou melhorando), 10(estou bem)

Como você está em...	Nota
Colar em provas	
Pago para fazerem meus trabalhos escolares	
Não contribuo em nada em meus trabalhos em grupo escolares	
Puxo o saco do professor de propósito para conseguir nota	
Fui honesto em minhas notas acima	

**DECIDINDO:** E então Start, essa é a hora de fazer algumas decisões que podem fazer você ser diferente dos demais adolescentes. Marque pelo menos duas alternativas. ( ) Vou me empenhar o máximo nos meus trabalhos escolares. ( ) Não vou colar nas minhas provas. ( ) vou me redimir, reconquistar a amizade de alguém que perdi devido minha desonestidade. ( ) Vou ser honestos nas minhas meditações.

**COMPARTILHANDO:** Ore, pedindo ajuda do Senhor para que todos os dias você consiga cumprir suas decisões e assim ser bem visto por Deus e por todos

### Sexta-feira: Seja Testemunha de Cristo

*Irmãos, sigam unidos o meu exemplo e observem os que vivem de acordo com o padrão que lhes apresentamos. Fp 3:17*

**ENTENDENDO:** A carta aos Filipenses foi escrita pelo Apóstolo Paulo e ele que está falando que devemos seguir o seu exemplo, pois ele estava sempre buscando estar dentro da vontade de Senhor. Leia **1 Co 4:16** e **1 Co 11:1** e diga quem Paulo imitava \_\_\_\_\_. O padrão que Paulo apresentava aos filipenses era o padrão de Cristo.

**MEMORIZANDO:** Último versículo da semana, não desanime e decore, aproveite também para revisar os outros e falar no seu próximo GA.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Ser "testemunha" de alguém é confirmar um fato, confirmar que é verdade. Então para ser testemunha de Cristo, você deve conhecê-Lo bem e isso acontece quando você medita na sua Palavra e coloca em prática em sua vida. Quando Jesus esteve aqui na terra, ele não pecou, ajudava a todos que precisavam dele e se tornou o nosso principal exemplo. Como filho de Deus onde você estiver deve ser testemunha de Cristo, imitar seus passos, dar um bom exemplo. Complete o versículo e veja o que Senhor deseja de você:



"Assim \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ diante dos \_\_\_\_\_, para que \_\_\_\_\_ as suas \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ ao \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, que está nos \_\_\_\_\_." **Mt 5:16**

**Pense Nisso!!!** Será que na escola você tem sido testemunha de Cristo? Seus colegas de classe e professores sabem que você é cristão só pelo seu testemunho, sem precisar você falar nada? Como é seu comportamento na escola? Marque aquilo você faz, seja sincero:

( ) Falo mal dos meus professores ( ) Faço bullying com meus colegas de classe  
( ) Falo palavrões e imoralidades ( ) Faço parte da turma da bagunça que atrapalha a aula. ( ) Não ajudo meus colegas que estão em dificuldade em algum matéria, tirando um tempo para ensiná-los

Se você marcou pelo menos um dos itens, significa que você não tem sido uma boa testemunha de Cristo e precisa urgentemente, mudar de atitude.

Você acabou de ver atitudes que desagradam a Deus dentro da sua escola, leia os versículos a seguir e veja o conselho que Bíblia dá em relação a cada um dos itens, e que atitudes uma testemunha de Cristo deve ter.

Atitude errada	O que a Bíblia Diz	Atitude correta
Falar mal dos professores	1 Pd 2:13a	
Fazer bullying	1 Jo 4:7-8	
Falar palavrões	Ef 4:29; Ef 5:3-4	
Andar com más companhias	Sl 119:63	
Não ajudar seus colegas com dificuldade	Pv 11:25	

Tudo que você meditou essa semana te ajudará a ser uma testemunha de Cristo, então, agora que você já sabe o que fazer, mude de atitude, seja um adolescente que faz o seu melhor, que sabe se planejar, que é honesto e que sabe escolher suas amizades na escola.

**DECIDINDO:** Olhe novamente para lista de atitudes erradas, você marcou alguma? Então tome uma decisão a respeito ( ) Decido mudar de atitude na escola, vou parar de \_\_\_\_\_  
(coloque a atitude errada que está fazendo) e vou tomar essa atitude \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (coloque a atitude correta)

**COMPARTILHANDO:** ☺☺ Senhor, essa semana aprendi muito de como ser uma verdadeira testemunha sua em minha escola, que eu possa sempre lembrar destes ensinamentos e praticar no meu dia a dia. Amém.