

Hoje temos a segunda mensagem da série Vida 10/10. Hoje é o segundo episódio e você não pode perder nenhum encontro! Muitas expectativas para aprender cada dia mais!!!

SEGUNDA - FEIRA — PODER NA GRATIDÃO**RA MEMORIZAR: I Tessalonicenses 5.18**

Tem uma história muito interessante na Bíblia que ilustra bem o quanto podemos ganhar sendo gratos! Essa história está lá em Lucas 17, dos versículos de 11 ao 19. Leia esse texto, para conseguir responder as perguntas.

Estava Jesus caminhando para Jerusalém, bem tranqüilão, pensando na vida, quando no meio do caminho Ele resolveu passar por um povoado que havia por ali, e quando entrou nesse povoado, 10 leprosos o viram e começaram a gritar bem alto... escreva em seu caderno o que os leprosos gritaram.

Jesus olhou para eles e disse: “Vão e apresentem-se aos sacerdotes”. E eles foram depressa, queriam ser curados! E então, no meio do caminho, um milagre aconteceu.... Escreva qual foi esse milagre.

Porém, um deles voltou, cantando, louvando e AGRADEÇENDO! Ele se jogou aos pés de Jesus e lhe agradeceu muito! Mas, não curei 10 homens? Jesus disse, onde estão os outros 9? Responda em seu caderno o que aconteceu em seguida.

Para refletir:

Perceberam o que aconteceu? Todos os 10 leprosos foram curados por Jesus, sim, foram, mas só 1, o único que teve o coração grato para voltar e agradecer, ganhou muito mais do que só uma cura, ele ganhou a vida eterna! A gratidão abriu caminho para sua salvação! Uau!

TERÇA - FEIRA — PODER NA GRATIDÃO**PARA MEMORIZAR: 1 Crônicas 16:34**

Complete o versículo: “De onde vêm as _____ e contendas que há entre vocês? Não vêm das _____ que _____ dentro de vocês? Vocês _____ coisas, e não as têm; _____ e _____, mas Não _____ obter o que _____ . - Tiago 4:1-2.

- 1- Para que você tenha uma vida 10/10, você precisa: 1- Deixar de se comparar com os outros, reflita nesse momento se existe dentro de você, essa atitude de ficar se comparando.
- 2- Tenho certeza de que você conhece alguém que tem algo que você queria ter, não é? Um Playstation 5, um Iphone 12, ou até uma casa maior, com piscina, que te faz dizer “queria tanto morar em uma casa assim”. Sim, todos passamos por isso. Temos essa tendência de nos comparar com os outros, e isso é muito perigoso! Caso enxergue isso em você, ore nesse momento a Deus, pedindo ajuda dele.

Todos têm o mesmo valor para Deus, independentemente de onde você more, de que roupa você vista, ou de que vídeo game e celular você tenha. Isso não importa pra Deus. Deus se importa com o seu coração! Escreva em seu caderno qual o sentimento você teve quando leu essa questão

QUARTA - FEIRA — PODER NA GRATIDÃO**PARA MEMORIZAR: Romanos 8:37**

- 1- Procure as palavras: **GRATIDÃO, SENTIMENTO, PERIGO, CORAÇÃO, IMPORTANTE, VALOR**

ALKQSCVEWJNMYFBIÇAXENIMGRATIDAOFREDSAVZMUOTERSECA
 VASEQVCBHTUKIOPMJYHLÇPOIBGRTCDEWAXNMREFARINHALPYR
 MJUHSENTIMENTOTBMLPÇDERVDSEWAZXFTREVHBJHJPOBGTE
 BHYTFRGBNMJGREDWAQWLÇPOIKUMPERIGOGREDVCDEYJMLOL
 MKIUJGCFREDVTDSEFSAADJMLKIMJUIÇPOMNYTRXDWXZSEOIMI
 PROFETAMJOLÇCORAÇAONYTJÇDCXSERBGHMKLÇPOIHBVFREDXA
 MKONHGVFRTDCESWACABEMKLITREFCDEWSIMPORANTEYHDES
 MVFRTHUYGGJUISAREPTANMRTERJILPOIMHFVREDCSXWAOIUYM
 CHUVAMJUHBTRFVGBNCVALORAMJTREWSLÇKJVBNMJHGFHJUMK

- 1- Deus tem algo especial para cada um de nós, e temos que aprender a enxergar o quanto somos abençoados. Nesse momento faça uma oração de gratidão ao Senhor por tudo que você tem.
- 2- Escreva em seu caderno o versículo de Salmos 92: 1 e 2.

QUINTA - FEIRA — PODER NA GRATIDÃO
REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA

- 1- Para que você tenha uma vida 10/10 você precisa: perceber o quanto você é abençoado. Escreva de que forma você se sente abençoado por Deus.
- 2- Preencha o versículo que está em Colossenses 3:15 QUE A _____ DE _____ SEJA O _____ EM SEU _____. VISTO QUE _____, FORAM _____ PARA VIVER EM _____, COMO _____ MEMBROS DE UM _____ CORPO. E SEJAM _____.
- 3- Pense bem em tudo que Deus já te deu, feche os olhos e pense na sua casa, pense no seu quarto, pense nas coisas que você mais gosta de ter, olhe o quanto Deus já te deu! Você sabia, que tudo que nós temos, não é porque nós merecemos?
- 4- É isso mesmo, a Bíblia é muito clara ao nos dizer o quanto nós não merecemos o amor de Deus, e que TUDO que Ele nos dá é por GRAÇA. Graça é um favor imerecido! Por isso temos que ser gratos em todo tempo, porque na verdade, já temos muito mais do que merecíamos.

SEXTA - FEIRA — PODER NA GRATIDÃO
REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA

- 1- Para que você tenha uma vida 10/10 você precisa: Ser grato! Escreva como você vai ser mais grato a partir de hoje.
- 2- A gratidão não é só uma atitude, é um estilo de vida! Às vezes você vai ter que ser intencional nisso, nem sempre a sua primeira reação vai ser agradecer, mas você tem que “se treinar” a fazer isso, até que se torne um hábito! Topa o desafio?
- 3- E como é ter um coração agradecido? Marque as opções incorretas:
 - () orar antes de fazer as coisas
 - () murmurar o tempo todo
 - () acordar mal humorado
 - () louvar a Deus
 - () Ir aos cultos

Vamos lá, quero que você anote em seu caderno, 10 motivos pelos quais você é grato!