



MALES DA INTERNET

Segunda-feira: Internet: É Pecado????

“Tudo me é permitido”, mas nem tudo convém. “Tudo me é permitido”, mas eu não deixarei que nada me domine. 1Co 6:12

Explique cada parte do versículo, se não souber o significado de alguma palavra, procure no dicionário: “Tudo me é permitido”

“Mas nem tudo convém” _____

“Mas eu não deixarei que nada me domine” _____

Paulo nos mostra neste versículo que temos liberdade em Cristo, mas você não pode deixar que alguma coisa te domine, que vire vício.

MEMORIZANDO: Faça o seu melhor, decore o versículo agora.

TIRANDO A LIÇÃO: Nesta semana você vai meditar em um tema que está muito presente no seu dia a dia: INTERNET. A Internet é atualmente, um dos mais eficientes meios de comunicação. Através dela você pode manter contato com parentes e amigos separados por grandes distâncias, pode realizar pesquisas diversas, estar ligado a notícias de qualquer lugar do mundo, além de outros benefícios. Agora vamos responder a pergunta do tema de hoje: **Internet é pecado?** Claro que não. Porém o **mal uso** dela é. A Bíblia fala que tudo que você faz deve ser feito para glória de Deus (Leia **1 Co 10:31**) Quanto tempo você tem passado no facebook, whatsapp, instagram? Que tipo de conversa você tem com seus amigos virtuais? O que você tem postado nas redes sociais? Se você quer saber a melhor maneira de usar a Internet, siga o conselho de Paulo em **Fp 4:8** () fiz a leitura. Nos

próximos dias você vai meditar em **4 males** que uso indevido da internet provoca, desta forma você saberá se está agradando a Deus ou não.

Aprendendo mais: Leia os versículos abaixo, neles contém princípios que você deve lembrar-se quando estiver utilizando a internet, em seguida tire uma lição de cada um.

| Passagem Bíblica | Lição |
|--|--------------|
| Ef 4:25,29; Mt 12:36; Ef 5:4 | |
| 1 Jo 2:15; Rm 12:2; Gl 1:10; Tg 4:4 | |
| 1 Tm 4:12; | |

DECIDINDO: Momento muito importante, hora da decisão.

() Decido escrever Fp 4:8 e colar no meu computador, para lembrar que tudo que estou fazendo na internet deve agradecer a Deus.

COMPARTILHANDO: Ore a Deus e peça a Ele para você ser mais sábio na hora que estiver utilizando a Internet.

Terça-feira: 1º Mal: Escraviza

"Como a cidade com seus muros derrubados, assim é quem não sabe dominar-se" Pv 25:28

O que quer dizer a passagem acima?

() Uma pessoa que não sabe controlar suas emoções e vontades fica incapaz de se defender como um país sem exército;

() Não tem problema se você não consegue se controlar, siga seu coração.

Encontre o sinônimo da palavra "dominar-se". Agora faça um resumo do que entendeu do versículo acima: _____

_____.

TIRANDO A LIÇÃO: O versículo de hoje nos ensina que uma pessoa que não sabe controlar suas vontades fica à mercê do inimigo. É normal

querer acessar o facebook, whatsapp, navegar pela net, contanto que você saiba usar essas coisas, não permitindo que isso te **ESCRAVIZE** se tornando um vício. O vício é algo ou alguma coisa da qual não se pode passar sem ela, e provoca dependência. Uma recente pesquisa do Hospital das Clínicas de São Paulo aponta que oito milhões de pessoas apresentam sintomas de dependência na rede. Responda mentalmente: Você tenta passar menos tempo online, mas não consegue? Tentar ir dormir, porém não consegue largar o computador? Você tem necessidade de estar sempre conectado? Fica furioso quando o celular está off-line? Talvez você já esteja viciado na web. Você não deve deixar que nada deste mundo te domine, roube o tempo e comunhão com o Criador. Como diz em **Ec 3:1**, tudo tem seu tempo, por isso, evite o excesso, não seja dominado pelo vício. Você deve dominar as coisas que o cercam e não permitir que elas o dominem. Sua única dependência dever ser Deus e nada mais.

Aprendendo Mais: Relacione as colunas.

| | |
|------------------------------|--|
| 1. Rm 6:22 | () quem vive segundo seus desejos terá a morte, mas quem vive de acordo com o espírito de Deus terá vida eterna e paz |
| 2. Mt 6:24 | () vale mais controlar seus desejos do que conquistar uma cidade |
| 3. Rm 8:6 | () mas agora você foram libertos do pecado e tornaram-se escravos de Deus. |
| 4. Gl 5:23 | () o domínio próprio é um dos frutos do espírito, |
| 5. Pv 16:32 | () ninguém pode servir a dois senhores. |

DECIDINDO: Desafio você a tomar uma decisão radical, mostre que você não é viciado.

- () Decido que durante o resto dessa semana não usarei o instagram.
- () Decido que Deus é minha prioridade.

COMPARTILHANDO: Jesus é o caminho que leva à verdadeira liberdade. Ore por suas decisões e peça domínio próprio e que Ele te livre de qualquer vício que queira te aprisionar.

Quarta-feira: 2º Mal: Perda de Tempo

“Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem: que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus.” Ef 5:15-16

Pesquise o significado de insensato: _____.
O que você entende por “dias maus” _____.
Que oportunidades não devem ser perdidas? _____

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você vai conhecer o segundo mal que a internet causa: A **PERDA DE TEMPO**. A bíblia te aconselha a ser sensato (Leia **Pv. 1.3** e **SI 119.66**), ser sensato é saber usar as coisas na medida certa para que isso não se torne algo ruim, quando você gasta muito tempo na internet não está sendo uma pessoa sensata. Uma pesquisa realizada nos Estados Unidos mostrou que pessoas que ficam muito tempo na internet ficam com o raciocínio lento, tem dificuldade de aprender e de se concentrar. No versículo de hoje, Paulo nos orienta a aproveitarmos ao máximo as oportunidades, e quando você passa muito tempo na internet está desperdiçando um tempo valioso de sua vida, pois poderia estar se divertindo com seus amigos, família, meditando, falando de Cristo para aqueles estão ao seu redor, estudando. O **SI 144.4 () fiz a leitura** fala que nossos dias são como sombra passageira, passa rápido, então por que perder o seu tempo com coisas que te distrai e impede de viver o melhor de Deus pra você. O Senhor se agrada quando renunciamos algo por amá-lo, escreva quantas horas por dia você tem gastado com a internet _____. Reflita o que você poderia estar fazendo de mais proveitoso durante esse tempo.

Aprendendo mais: Vimos que ficar muito tempo na internet te faz perder um tempo precioso, o adolescente sábio sabe administrar seu tempo, leia os versículos abaixo e depois coloque 3 exemplos práticos de como não perder tempo na internet. **Ec 3: 1-18, Ec 6:3 e Ec 8:15**

DECIDINDO: Sem perda de tempo, faça agora suas decisões
() Decido aproveitar melhor meu tempo e as oportunidades que o Senhor me dá, quero agradar a Deus, ficarei somente _____hs por semana na internet. Compartilhe sua decisão com seu líder e peça que o ajude cobrando sua decisão.

Quinta-feira: 3º Mal: Isola

“É melhor ter companhia do que estar sozinho.” *Eclesiastes 4:9a*

Leia **Pv 17:17** e compare com o versículo de hoje: _____

Os relacionamentos (família e amigos) são essenciais na sua vida. Desde a Criação o ser humano tem a necessidade de compartilhar a vida com outras pessoas. Marque um X nas opções sobre a verdadeira amizade:

alguém que te corrige quando você erra

alguém que você só conhece virtualmente, e não pessoalmente

aquele que tem ciúmes de você

alguém que te ajuda a andar nos caminhos do Senhor.

Se relacionar com as pessoas é importante, mas o mais importante é saber escolher com quem se relacionar para agradar a Deus.

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você aprenderá o 3º mal causado pela internet: ela **ISOLA!** A internet facilita a comunicação, até mesmo com pessoas do outro lado do mundo. Mas e as pessoas que estão ao seu redor, que vivem com você? O grande mal está em você passar mais tempo com o seu celular e computador do que com as pessoas a sua volta.

Pare e Pense: Quando você está com os seus amigos, você fica com o celular na mão toda hora, no instagram, whatsapp? Você prefere os “amigos” virtuais aos amigos reais? Fica no celular na hora do culto ao invés de prestar atenção na mensagem do Pastor? Se você respondeu sim em uma das perguntas, então sinto informar que você já está sofrendo do 3º mal. Isolar-se no mundo da internet faz com que você deixe de lado o relacionamento verdadeiro com seus amigos e sua família. Mesmo com as pessoas ao seu redor, você não dá atenção, não se importa. Você se isola, se exclui e se torna egoísta, logo peca contra Deus (leia **Pv 18:1**). Não perca as pessoas que realmente amam você por causa da internet. Elas são presentes de Deus! Leia **Ec 4:9-12; Pv 27:5-10**. Além do isolamento, você deve entender que corre perigos quando prefere “amigos” virtuais, porque você não conhece realmente a pessoa, nem sabe se o que ela diz é verdade, podendo ser alguém que só quer te fazer mal, se aproveitar de você ou te levar a desagradar a Deus. Leia **SI 1:1; Pv 1:10-16; 21:1-2 () Fiz a leitura**. Assim, só aceite amizade e contato com pessoas que já são seus

amigos na vida real. Se você não conhece, não adicione! Leia **Pv 19:20**.

Aprendendo mais: Leia os seguintes versículos: **Ec 11:9; 12:1; 12:13-14; Tg 1:14-15**.

Agora encontre as palavras do quadro abaixo, usando as dicas. No final descubra, através das letras nos quadros mais destacados, o que não se deve fazer: _____.

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|--|---|---|---|--|---|
| O que é da internet é... | V | | | T | | | L |
| Isolado, sem amigos | S | | Z | | | | |
| Esporte da Copa | | | T | | B | | |
| Verduras e L.... | L | | | U | | | |
| Só pensa em si mesmo | E | | O | | | | |
| Onde se faz anotações | | | | E | | | O |

DECIDINDO: Não se perca no mundo virtual:

- () Não vou mais adicionar pessoas estranhas como meus contatos.
- () Não vou usar o celular na hora dos cultos.

AGORA converse com o Senhor, peça ajuda para se livrar dos males da internet.

Sexta-feira: Expõe você e os outros

“Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar”
Pe 5:8

O versículo de hoje nos mostra algo que faz parte da nossa vida cotidiana. Ele tem tudo a ver com as mídias atuais, pois ainda que sejam usadas por pessoas para o lazer, podem ser usadas pelo inimigo para destruir vidas. Para entender melhor, observe que o versículo nos mostra quatro elementos: uma ordenança, um adversário, uma comparação e a finalidade do inimigo. Agora escreva no quadro a seguir cada um dos elementos mencionados:

| | | | |
|---------------|--|--------------------|--|
| Ordem? | | Comparação? | |
| Quem? | | Final? | |

→ Agora responda as perguntas que seguem, lembrando de tudo que você já meditou essa semana.

a) O que significa estar alerta e vigiar? Como isso está relacionado à internet e redes sociais? _____

b) O que significa a palavra “inimigo”? Como você relaciona esse significado ao Diabo? _____

c) Quais são as características de um leão? É seguro estar perto dele? _____

d) O que significa a palavra “devorar”? Qual a relação que esse significado pode ter a com a sua vida no contexto do versículo? _____

TIRANDO A LIÇÃO: Você deve estar vigilante em todo tempo e com tudo. Especialmente com a internet, pois ao conectar-se, você está sujeito a muitos riscos, principalmente à exposição. Infelizmente, tem se tornado um hábito dos adolescentes postar detalhes sobre a vida pessoal, como o que está fazendo ou como está se sentindo, evidenciando publicamente informações particulares que, nas mãos de pessoas mal-intencionadas, podem prejudicar seriamente alguém. E não apenas isso, também expõem outras pessoas desnecessariamente e sem autorização, demonstrando total falta de amor cristão.

Aprendendo mais: Vamos aprender alguns princípios sobre isso, à luz da Bíblia:

a) Mt 18.15 () Se meu irmão fizer algo errado devo falar com ele, não divulgar na internet.

b) 1 Co 10.31 () Se faço algo bom, não preciso divulgar. Deus vê o que faço em segredo.

c) 1 Ts 5.17 () Amo meu irmão quando dou minha vida e meu tempo para ajudar, não postar.

d) **Mt 6.4**

() Antes de postar e expor, devo verificar se será para a glória de Deus.

e) **1 Jo 3.16**

() Preciso compartilhar tudo COM DEUS, não com as pessoas na internet.

Escreva agora uma lição que tirou da meditação de hoje:

Os 10 Mandamentos do Adolescente
Internauta Cristão

1. Terás consciência que a Internet é um canal usado pelo bem mas muito mais pelo mal.
2. Não divulgarás seus dados a quem não conhece pessoalmente
3. Saberás que na Internet qualquer pessoa pode fingir ser outra.
4. Fugirás de sites cujo conteúdo não edifica
5. Evitarás pessoas que flertam contigo na rede
6. Não marcarás 'encontros' via Internet com pessoas que não conhece
7. Lembrarás que o que revelas de tua vida na Internet, bem como tuas palavras e comportamento, estão sendo observados por outros.
8. Não passarás horas á fio navegando na net sem razão útil
9. Não verás pornografia na Internet, sob qualquer desculpa.
10. Serás uma força para o bem na Internet e não cúmplice do mal.

DECIDINDO: Com certeza mostrou algo que você pode mudar em relação à exposição via internet.

Faça uma decisão prática em relação a expor:

1- Amigos seus: _____

2- Você mesmo: _____

VAMOS ORAR, lembre-se que as suas decisões são feitas diante de Deus e seu compromisso é com Ele e não homens.