

**SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 5**

**SEGUNDA-FEIRA: ARRUMANDO A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO**

Nesta série de meditações já aprendemos como arrumar a bagunça gerada pelo sofrimento, ira, pela instabilidade financeira e pela tristeza. Hoje, daremos um novo passo em direção a arrumar nossa vida, vamos falar sobre a bagunça gerada pelo medo.

*“Me alegro em ver como estão vivendo em ordem e como está firme a fé que vocês têm em Cristo.” Colossenses 2:5b*

**DEUS DESEJA QUE SUA VIDA ESTEJA EM ORDEM E FIRME EM CRISTO.**

**ARRUMANDO A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO**

*No amor não há medo; pelo contrário o perfeito amor expulsa o medo, porque o medo supõe castigo. Aquele que tem medo não está aperfeiçoado no amor.*

**1 João 4:18**

*Não terá medo da calamidade repentina nem da ruína que atinge os ímpios, pois o SENHOR será a sua segurança e o impedirá de cair em armadilha.”*

**Provérbios 3:25-26**

*Coragem não é a ausência do medo, mas o domínio sobre ele.*

**Mark Twain**

*Todas as coisas boas e pequenas vêm do propósito de Deus e servem à sua boa vontade. Quando o mundo parece fora de controle, ele não está. Quando os senhores da guerra parecem estar no comando, eles não estão. Quando catástrofes ecológicas dominam o dia, não deixem que elas o dominem. (...) Nosso Pai diagnosticou a dor do mundo e escreveu o livro sobre o seu tratamento. Podemos confiar nele. Tudo vai dar certo no fim. Se ainda não deu certo, ainda não é o fim.*

**Max Lucado**

*O Senhor está comigo, não temerei. O que me podem fazer os homens?*

### **Salmos 118:6**

#### **Níveis de medo:**

- Medo leve = apreensão
- Medo moderado = preocupação
- Medo constante = ansiedade
- Medo intenso = pavor
- Medo insuportável = pânico

Encerre a meditação de hoje fazendo um momento de oração. Entregue ao Senhor todos os seus medos e confie que essa é uma bagunça que deve ser organizada na sua vida, e Deus quer te ajudar nisso! Até amanhã.

---

## **SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 5**

### **TERÇA-FEIRA: OS MEDOS E SUAS CONSEQUÊNCIAS**

Segundo Craig Massey, existem 6 categorias de medo presentes nos humanos; medo da pobreza, de crítica, de perda do amor, de doença, da velhice e da morte.

#### **No geral há dois tipos de medos:**

- **Medo normal:** É um mecanismo de defesa do ser humano, dado por Deus, para que usemos de sabedoria e proteção do inesperado. É um extinto de sobrevivência, desde que não ultrapasse os limites da razão.
- **Medo anormal:** Resultado do desequilíbrio entre o medo e a razão.

#### **O que o medo pode causar em você?**

Confira a reação negativa dos 10 espias, após avaliar Canaã (a terra prometida por Deus à Israel).

*...Mas os homens que tinham ido com ele disseram: “Não podemos atacar aquele povo; é mais forte do que nós”. E espalharam entre os israelitas um relatório*

*negativo acerca daquela terra. Disseram: “A terra para a qual fomos em missão de reconhecimento devora os que nela vivem. Todos os que vimos são de grande estatura.*

### **Números 13:31-32**

#### **O medo pode fazer com que você...**

- a) Desista dos planos de Deus.
- b) Desanime as pessoas ao seu redor.
- c) Esqueça do cuidado e da grandeza de Deus.
- d) Sofra com opressões espirituais.
- e) Fique preso às mentiras.
- f) Seja desobediente.

*A visão que os israelitas e os dez espias tinham da promessa foi substituída por uma visão de gigantes. Ver qualquer parte da nossa vida, seja no passado, seja no presente, seja do futuro, sem Deus no centro é ver como uma mentira.*

**Bill Johnson**

Você identificou medo na sua vida em alguma área? Seja específico com Deus em oração e diga para ele que não quer mais isso na sua vida. Compartilhe com algum amigo a sua decisão e viva livre desse medo!

Deus te abençoe!

---

## **SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 5**

### **QUARTA-FEIRA: ENCARANDO O MEDO**

**HOJE, VOCÊ PODE ARRUMAR A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO.**

**O QUE FAZER?**

**RECONHEÇA AS ORIGENS DOS SEUS MEDOS E CONVERSE COM PESSOAS MADURAS NA FÉ**

*Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz. **Tiago 5:16***

Entenda a origem do seu medo, vá fundo! Peça para Deus revelar a fonte de seu medo.

Uma máxima no processo terapêutico do Espírito Santo é...

- *Quando abro meu coração, sou curado!*

*O seu melhor futuro está esperando nos seus relacionamentos mais profundos!*

**Erwin McManus**

Expor à luz sempre traz possibilidades de cura. A luz dissipa as trevas da alma. Precisamos trocar as mentiras do medo pelas verdades do Reino.

*Se vocês permanecerem firmes na minha palavra, verdadeiramente serão meus discípulos. E conhecerão a verdade, e a verdade os libertará.*

**João 8:32**

*Pare de pensar em cenários de ficção e responda pela fé, de modo que a emoção do medo não o detenha. Quando Deus entra no nosso tempo e fala com você, a fé entra no seu meio ambiente e atmosfera, e o medo tem que fugir.*

**Chuck Pierce**

**HOJE, VOCÊ PODE ARRUMAR A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO.**

**O QUE FAZER?**

**OPONHA-SE AOS ESPÍRITOS MALIGNOS QUE GERAM CONFUSÃO INTERIOR**

*Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês. Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar. 1 Pedro 5:7,8*

*O medo é um espírito!*

**Carlito Paes**

*A ansiedade é uma porta para o espírito do medo agir. Transformar os receios da vida em oração e confiança em Deus é um antídoto contra a opressão causada pelo medo.*

*O quanto antes eu preferir crer diante das incertezas, maiores chances de conter as investidas do diabo em minha mente e emoções. A melhor opção para o cristão é crer!*

Qual desses dois primeiros pontos se encaixam na sua realidade? Saiba que tudo isso são tentativas do inimigo para paralisar você. Combata isso com a palavra e oração. Finalize esse momento orando e entregando ao Senhor esse medo. Isso de fato, não te pertence! Até amanhã.

---

## **SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 5**

### **QUINTA-FEIRA: DEUS É MAIOR QUE O SEU MAIOR MEDO**

**HOJE, VOCÊ PODE ARRUMAR A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO.**

**O QUE FAZER?**

**CONFIE QUE DEUS PAI SERÁ SEU PROTETOR E PROVIDOR NO FUTURO**

*Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês", diz o Senhor, "planos de fazê-los prosperar e não de lhes causar dano, planos de dar-lhes esperança e um futuro. Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração. **Jeremias 29:11-13***

*Mesmo não florescendo a figueira, não havendo uvas nas videiras; mesmo falhando a safra de azeitonas, não havendo produção de alimento nas lavouras, nem ovelhas no curral nem bois nos estábulos, ainda assim eu exultarei no Senhor e me alegrarei no Deus da minha salvação. **Habacuque 3:17,18***

Entender o princípio de que precisamos confiar no Senhor e de fato não ter medo, nos fará pessoas plena no Senhor e por consequência entenderemos o que ele tem para cada um de nós.

Nosso Deus é um pai protetor. Nunca se esqueça disso. **Salmo 23.4** diz:

Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem.

Esse texto relata claramente um cenário em que o medo é real. Porém, a confiança é ainda maior **“Tu estás comigo”**, que convicção! Mesmo em meios aos medos (dificuldades, tristezas, etc.) existe uma certeza que reina no coração de Davi. Que tenhamos tal confiança no Senhor!

*No fim das contas, a mensagem que a Cruz nos traz não é de derrota, mas de vitória. Podemos perder algumas batalhas no caminho, mas, no final, a guerra será ganha em nosso favor. Somos participantes da vitória que Jesus já assegurou.*

**Steven Furtick**

**HOJE, VOCÊ PODE ARRUMAR A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO.**

**O QUE FAZER?**

**PEÇA AO ESPÍRITO SANTO, FÉ PARA VIVER BEM O HOJE E CUMPRIR COM SUAS RESPONSABILIDADES**

*Ouçam agora, vocês que dizem: "Hoje ou amanhã iremos para esta ou aquela cidade, passaremos um ano ali, faremos negócios e ganharemos dinheiro". Vocês nem sabem o que lhes acontecerá amanhã! Que é a sua vida? Vocês são como a neblina que aparece por um pouco de tempo e depois se dissipa. Ao invés disso, deveriam dizer: "Se o Senhor quiser, viveremos e faremos isto ou aquilo".*

**Tiago 4:13-14**

*Você não pode dar um cartão de crédito ilimitado para as suas emoções!*

**Augusto Cury**

*“Prestem atenção apenas no que Deus está fazendo agora e não se preocupem quanto ao que pode ou não acontecer amanhã. Quando depararem com uma situação difícil, Deus estará lá para ajudá-los”.*

**Mateus 6:34**

Que decisões você precisa fazer depois desse dia? Não deixa para amanhã, faça já essa arrumação na sua vida! Deus te abençoe!

---

**SÉRIE: ARRUMANDO A BAGUNÇA DA MINHA VIDA – SEMANA 5**

**SEXTA-FEIRA: MEDO DA MORTE? CONHEÇA A VIDA!**

**HOJE, VOCÊ PODE ARRUMAR A BAGUNÇA GERADA PELO MEDO.**

**O QUE FAZER?**

**NÃO SEJA DOMINADO PELO MEDO DA MORTE**

*...Ele (Jesus) também participou dessa condição humana, para que, por sua morte, derrotasse aquele que tem o poder da morte, isto é, o Diabo, e libertasse aqueles que durante toda a vida estiveram escravizados pelo medo da morte.*

**Hebreus 2.14-15**

Fato: Sem a fé em Jesus, somos escravizados pelo medo da Morte. A morte é conhecida como “o medo dos medos”.

Você pode passar por momentos de medo, todavia não pode se deixar dominar pelo medo.

*Disse-lhe Jesus: “Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim, não morrerá eternamente. Você crê nisso? João 11:25-26*

*...Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio. 2 Timóteo 1:7*

Usando as palavras chaves, na língua original, esse texto pode ser lido assim...

...Pois Deus não nos deu o espírito de medo e sim o poder do seu Espírito, deu-nos o seu amor e uma atmosfera de estabilidade.

...Moisés respondeu ao povo: "*Não tenham medo. Fiquem firmes e vejam o livramento que o Senhor lhes trará hoje (...)* O Senhor lutará por vocês; tão-somente acalmem-se". **Êxodo 14:13,14**

O medo da morte te assombra? Se sim, talvez seja o momento de avaliar e se perguntar se a VIDA (JESUS) realmente mora em você, ou seja, se entreguei realmente a minha vida ao Senhor, que é dono da vida e é o único que pode me dar a verdadeira VIDA: A VIDA ETERNA!

A pergunta apropriada seria: Se EU morresse hoje, para onde EU iria? Se você ficou em dúvida ou não tem plena convicção do destino, é o momento que Deus separou para você se render a ele e entregar o teu coração a Jesus. Faça isso através de uma oração de entrega, dizendo que você reconhece que é pecador e que precisa de Jesus e que quer entregar o teu coração a ele.

O inimigo tentou paralisar você com esse MEDO até hoje! Chegou o dia de romper com esse MEDO.

Não deixe para depois. Entregue o seu coração a Jesus! Tenha a vida: a vida eterna!

**Chegamos ao final desta série de meditações, e, esperamos que você tenha entendido que nenhuma bagunça vale a pena, nenhuma!**

**Encerre falando com Deus, de coração aberto, com sinceridade, se preciso for, revise esse material e faça decisões relevantes, que farão de você uma pessoa melhor.**

Deus continue abençoando a sua vida! Bom final de semana!