

COMO VENCER A TENTAÇÃO???

FALA NOVA TEEEEEEEEENS!!

Você sempre ouve que deve vencer a tentação. Porém você já se pegou perguntando: "Como eu faço isto?" Esta semana em sua meditação você vai aprender. Fique atento, medite com qualidade e aprenda a vencer a tentação.

SEGUNDA-FEIRA

"Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. 1 Co 10:13a

Todos Somos Tentados

ENTENDENDO: Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre o significado de tentação:

() É algo que você não pode resistir. () É um meio que deseja te atrair para fazer o que é errado. () É algo que tenta te impulsionar para a prática do pecado. () É algo que você pode experimentar e continuar bem com Deus, pois não foi culpa sua. A tentação é uma tática para levar você a praticar o pecado e desagradar a Deus, ser tentado não é pecado, pois até mesmo Jesus foi, mas o importante é o que você faz com a sua tentação, você cede? Ou foge, como a bíblia manda? A promessa de Deus é que você nunca será tentado além das suas forças. Então, você pode resistir, sim, à tentação e não pecar. Agora, coloque seu nome no versículo, preenchendo as lacunas: Não sobreveio a _____ tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que _____ seja tentado além do que pode suportar.

MEMORIZANDO: Vença a tentação da preguiça e decore o versículo de hoje, não deixe para depois () Decorei.

DESAFIO: Neste desafio você verá as consequências para quem caiu em tentação. Leia Js 7:19-26; 1 Sm 15:3-9; 1 Sm 15:13-23; 2 Sm 11:1-5, 15-18; 12:9-18, Mt 26:20-25, 47; 27:3-5

REFLETINDO: Você nunca estará livre de ser tentado enquanto viver neste mundo, mas Deus é fiel, e sua promessa é que Ele não deixará você sozinho e sempre dará uma forma de escapar na hora da sua batalha contra a pornografia, mentira, ou qualquer tipo de mal (ler 1 Co 10:12-13). Cair na tentação é uma decisão somente sua, mas se você deseja realmente agradar a Deus, resistirá ao pecado e o Senhor te recompensará.

DECIDINDO: () Decido decorar um versículo para o pecado que mais sou tentado e usá-lo na hora da tentação: Pecado que mais me tenta (ex: rebeldia, palavrão): _____ Versículo: _____.

COMPARTILHANDO: Agora, este é momento de conversar com Deus. Conte a Ele as suas decisões e se comprometa a não ser vencido (a) pelas tentações e decorar o versículo para que na hora da tentação você saiba o que fazer; Peça ajuda, Ele é fiel!

TERÇA-FEIRA

"Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido" Tg 1:14

De Onde Vem a Tentação

ENTENDENDO: O que seria mau desejo para você? _____. Segundo o versículo de hoje a tentação começa onde? _____. Procure no dicionário o significado das palavras arrastar e seduzir e responda: Qual a consequência de ceder aos próprios desejos? _____. Escreva com suas palavras o que você entendeu do verso de hoje: _____.

MEMORIZANDO: É tentador pular esta etapa não é mesmo? Mas seja forte e não ceda ao seu próprio desejo.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já conhece a famosa história dos irmãos Caim e Abel, leia Gn 4:1-12

Por quem você quer ser arrastado? Pela palavra de Deus ou pelos seus próprios desejos? Leia as passagens abaixo e escreva sobre o que ela trata e uma lição: 1 Pd 1:14 ; Cl 3:5 Jó 27:4; Sl 5:9 Pv 6:19; 12:17 ; At 15:20; Rm 13:13; Pv 10:26; 12:24; 13:4 ; Pv 10:2; 11:1; 13:11 ; Mt 6:22-23

PARA REFLETIR: Abel ofereceu obediência e agradou a Deus, mas Caim não obteve o mesmo sucesso e acabou sendo dominado pelo ódio, inveja e rancor. O que se pode aprender desse acontecimento? Que a tentação sempre está batendo à sua porta, veja o que Deus diz em Gn 4:7, ele diz que o pecado estava à porta batendo (a tentação estava ali), e Caim podia dominá-lo. Você viu? Se você comete um pecado (cola na prova, xinga os outros, fala palavrões, desobedece aos pais, fica com alguém da escola, mente, é rebelde e outros), é o resultado do mau desejo que partiu do seu coração, sendo arrastado e seduzido assim por ele.

DECIDINDO: Quais os maus desejos que você anda tendo? Está conseguindo vencê-los ou eles estão vencendo você? Coloque aqui 3 áreas da sua vida que você está sendo seduzido pela sua tentação: 1. _____ 2. _____

3. _____ Agora escreva 3 decisões para combatê-las: 1. _____

2. _____

3. _____ Fixe no seu quarto uma folha com essas 3 decisões e olhe diariamente. () fiz a tarefa

COMPARTILHANDO: O momento de compartilhar é agora! Converse com Deus e conte sobre seus desejos, sobre seu coração, entregue totalmente a ele áreas da sua vida que você está tendo dificuldade em controlar suas tentações!

QUARTA-FEIRA

“Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar.”

1Pd 5:

Como Vencer a Tentação? Vigie

ENTENDENDO: Pesquise no dicionário ou pergunte de alguém mais experiente e marque a resposta correta: O que é ser uma pessoa sóbria? () Ficar distraído () Ser prudente. O que significa vigiar?

_____. Neste versículo diz que Satanás fica igual um leão rugindo ao nosso redor querendo nos devorar. O que você entende?

_____. Assim como o leão, o diabo fica só esperando você vacilar para te atacar, por isso você deve ficar atento e vigiar.

TIRANDO A LIÇÃO: Vigiar! Tantas vezes o Senhor Jesus disse em Sua Palavra que devemos vigiar para não cair em tentação. Leia os versículos e relacione as colunas:

1-Mt 24:42-43; () Jesus sempre nos alerta a vigiar _____

2-Mt 26:40-41 () Feliz aquele que se encontrar vigiando _____

3-Mc 13:37 () Você deve orar em Espírito em todos os momentos e ficar atento _____

4-Lc 12:37 () Você deve vigiar porque não sabe que dia vem o Senhor _____

5-At 20:30-31 () Você deve vigiar e orar porque o Espírito está pronto, mas a carne é fraca _____

6-1 Co 16:13 () O fim de todas as coisas está próximo, por isso você deve ficar alerta _____

7-Ef 6:18 () Você deve ser vigiar, manter-se firme na fé e ser forte _____

8-1 Pd 4:7 () Você deve vigiar para não na conversa de pessoas que distorcem a Palavra de Deus _____

Pense Nisso: Você percebeu como na maioria das vezes que os versículos falam em vigiar, também dizem para orar, ficar alerta, ser vigilante... Ser vigilante está associado a ser cuidadoso com as suas palavras e ações, para não dar chance para Satanás te atacar. O inimigo está atento, pronto para atacar você de diversas formas: coloca uma pessoa imoral ou fofoqueira perto de você, para te contaminar com essas coisas que desagradam a Deus. Você pode vencer a tentação se vigiar e orar, pois isso é uma promessa de Deus para nós, Seus Filhos!

A oração é uma maneira eficaz de vigiarmos.

MEMORIZANDO: Uma das maneiras de você vigiar é lembrar da Palavra de Deus. E para lembrar tem que decorar! Vamos lá, não pule essa etapa!

DECIDINDO: Você tem vigiado? () Decido vigiar para não com pessoas e lugares que desagradam a Deus.

COMPARTILHANDO: Devemos sempre estar orando para que Deus nos dê discernimento para vigiar e estar bem longe das tentações. Ore, ore e ore.

QUINTA-FEIRA

“Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, juntamente com os que, de coração puro, invocam o Senhor”.
2 Tm 2:22

Convicção no Falar

ENTENDENDO: Procure no dicionário o significado das palavras: Fuja _____, Maligno _____, Justiça: _____, Puro: _____, Invocam: _____.

Agora reescreva o versículo substituindo as palavras pesquisadas pelos seus significados:

TIRANDO A LIÇÃO: Leia Gn 39:1-12 e coloque na ordem dos acontecimentos:

O Senhor estava com José e ele passou a morar na casa de Potifar, tornando-se administrador de todos os seus bens.

O oficial de Faraó, Potifar, compra José quando ele foi levado como escravo para o Egito.

José fugiu deixando o manto na mão da mulher de Potifar.

Um dia, José ao entrar na casa para fazer suas tarefas e não havendo mais nenhum escravo ali, a mulher de Potifar o agarrou pelo manto e voltou a convidá-lo.

A mulher de Potifar começa a cobiçar José e sempre o convidava para deitar-se com ela, mas José sempre recusava.

Sabe por que José resistiu à tentação e fugiu? Porque ele decidiu não pecar contra Deus. Sua atitude foi a recomendada por Paulo em I Co. 6:18 quando ensina que devemos fugir da imoralidade sexual. Além da imoralidade sexual, a Palavra de Deus nos orienta a fugir de outros pecados, como a idolatria (I Co. 10:14) e o amor ao dinheiro ou coisas materiais (I Tm. 6:9-11). O salmista ensinou que mantendo os olhos no Senhor, Ele nos livra das armadilhas do inimigo (Sl.25.15) e em Hb. 12:14, lemos que devemos nos esforçar para ser santos, por que sem santidade ninguém verá a Deus. Um dos primeiros passos que precisamos tomar é fugir daquilo que nos tenta, então se afaste do mal e assim agrade a Deus. Li todas as passagens.

Em Tiago 4:7, lemos: “Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês.” Esse versículo ensina que a condição indispensável para você conseguir vencer as tentações é estar em obediência a Deus. Só assim, você consegue escapar das armadilhas do diabo.

Você já ouviu sobre ZONA DE TENTAÇÃO? Ainda não? Vou te explicar. Zona de tentação é aquele lugar em que você está mais vulnerável ao pecado. É o ambiente onde você será tentado e sujeito a desagradar a Deus com suas atitudes. Por exemplo: toda vez que você fica até tarde da noite no computador você vê pornografia, sua zona de tentação então é esta: ficar até tarde no computador. Fuja desse ambiente. Outro exemplo: toda vez que você está com certas amigas você mente, fala palavrões, conta piadas imorais e desagrada a Deus com suas atitudes, esta é sua zona de tentação, por isso você deve evitá-la. José fugiu da mulher de Potifar, ele sabia que se ficasse no mesmo ambiente que ela pecaria. Por isso correu. Davi não teve o mesmo cuidado, quando viu Bate-Seba tomando banho era para ter fugido, mas ele não evitou a zona de tentação e caiu, e caiu feio. O meu conselho para você é fugir do local onde estará mais disposto a pecar. Faça isso e vença a tentação. Agora leia 2 Tm. 2:22 e responda do que Deus pede para mim fugir hoje?

Deus fala em sua Palavra que devemos manter a nossa Palavra mesmo que em prejuízo próprio (Sl 15.4b). Não importa o que aconteça, o seu compromisso com Deus vem em primeiro lugar e Ele é a verdade. Quando você falha em sua palavra com alguém, está falhando com Deus. Por isso, você deve ser convicto de sua decisão de obedecer à Palavra no seu falar.

DECIDINDO: Você tem fugido das tentações? Será que se fosse você no lugar de José, você teria tido a mesma atitude? Decido me afastar do (a) menino (a) que está me paquerando. Decido deixar usar _____ (celular, internet) para fugir da tentação da imoralidade sexual. Decido confessar ao meu (minha) líder de GA, se caso esta semana eu tenha acessado algum site ou revista imprópria (pornografia) ou tenha ficado com alguém.

MEMORIZANDO: Uma das formas de fugir dos desejos maldosos é substituir pensamentos impuros pela Palavra de Deus, então vá em frente e decore o versículo de hoje. memorizei.

COMPARTILHANDO: De joelhos, fale a Deus sobre suas decisões. Confesse a Ele suas fraquezas e peça forças para fugir das tentações.

SEXTA-FEIRA

"Feliz é o homem que não cede e não pratica o mal quando é tentado, porque depois receberá como recompensa a coroa da vida que Deus prometeu àqueles que O amam."
Tiago 1:12 (Viva)

Decida Vencer a Tentação

ENTENDENDO: Conforme o versículo de hoje, responda: Quem é feliz?

O que significa ceder?

O que é a "coroa da vida"?

- Vida eterna com Deus
- Glória e honra na terra.

A quem Deus prometeu a coroa da vida?

Reescreva o versículo de maneira pessoal: "Eu sou feliz quando: _____"

Marque um X nas opções que têm sido suas tentações mais frequentes:

- mentir
- imoralidade em filmes, piadas, conversas, imagens
- falar palavrão
- desobedecer aos seus pais
- "ficar
- namorar escondido ou antes do tempo
- colar
- roubar dinheiro dos seus pais
- falar mal dos outros
- pegar o que não é seu
- fofoca
- fazer bullying
- festas mundanas
- não respeitar professores e líderes. Saiba que por todas as tentações que você passa o Senhor garante que você é capaz de suportá-las, nenhuma delas é maior do que a suas forças no Senhor (1 Co 10:13). Portanto, você pode vencer a tentação e não pecar.

TIRANDO A LIÇÃO: Jesus foi tentado e Ele usou a Palavra de Deus para vencer Satanás, leia a história, leia Mt 4:1-11 e responda o que se pede:

1) Onde Jesus foi tentado e por quem foi levado até lá?

2) Por quanto tempo Jesus jejuou e o que aconteceu depois?

3) Como Jesus combatia a tentação?

4) Na 2ª proposta do Diabo, qual foi o argumento que ele usou para tentar convencer Jesus? E como Jesus rebateu?

Você pode até pensar: "Ah, foi fácil para Jesus, Ele é Deus". Mas o Senhor estava em um deserto, cansado e com fome, vulnerável a ceder à tentação de Satanás. Porém Jesus tinha um objetivo, uma missão aqui na terra: trazer salvação para você. E Ele decidiu cumprir esta missão. Por isso, não cedeu a nenhuma tentação. E você, já decidiu viver uma vida que agrada a Deus? Ser um adolescente feliz e receber a coroa da vida? O Senhor sabe como é difícil passar por todo tipo de tentação, ele entende você, porque Ele deu o exemplo, Ele foi tentando, mas nunca pecou (leia Hb 4:13-16). Você passa pelas tentações, mas ao mesmo tempo o Senhor te dá o escape, existem maneiras de fugir disso, pois ele conhece a nossa estrutura e lembra que somos pó (Sl 103:14). Ele não te deixa sozinho (a) nessa hora. Portanto, não desista! Seja um adolescente que agrada a Deus! E para isso,

DESAFIO: Leia Pv 1:10-15 / Jó cap.1,2,42 / Hb 4:15 / Tg 1:13-14 / 1 Tm 6:9 / Hb 2:18

MEMORIZANDO: A Palavra de Deus é uma das armas para não cair em tentação, então decore o versículo de hoje e revise todos os outros. () Decorei e revisei.

COMPARTILHANDO: Querido Pai! Obrigado por tudo que aprendi esta semana e ajude-me a pôr em prática. Vou fugir das tentações e cumprir o propósito para qual fui criado, ter uma vida santa que te agrada. Em nome de Jesus, amém!

DECIDINDO: () Decido escolher alguém mais espiritual do que eu para me cobrar a ter uma vida que agrade ao Senhor. Nome: _____
() Decido evitar aquelas pessoas que me incentivam a pecar (Nome deles: _____)

siga nosso Instagram:

