



TRABALHO X PREGUIÇA

Segunda-feira: Trabalho X Preguiça

“O preguiçoso sonha e sonha, mas nunca consegue nada; por outro lado, a pessoa esforçada e trabalhadora realiza todos os seus sonhos” Pv 13.14 (Viva)

Essa semana você meditará em um tema que é muito comum ver nos adolescentes: **Preguiça**. Seja sincero, você já ficou com aquela “preguicite aguda” quando sua mãe ou outra pessoa te pede algo? Você vai aprender porque é importante vencer a preguiça e ser trabalhador, porém antes vamos entender o versículo de hoje.

Procure no dicionário o significado dessas palavras:

Preguiçoso _____ Sonhar _____

Esforço _____ Trabalho _____

Agora reescreva com suas palavras o versículo: _____

Pondo em Prática: Comece a decorar os versículos da semana! Não seja preguiçoso.

TIRANDO A LIÇÃO: Você tem sonhos para seu futuro? Você já pensou que profissão vai ter? As viagens que quer fazer? Como você quer viver com sua família? Em uma casa legal, com um carro do ano? É bom você ter sonhos, e melhor ainda é realizar estes sonhos. Porém para isso você deve desde agora se preparar, esforçando-se e trabalhando para que seus sonhos se realizem de acordo com a vontade de Deus. A Bíblia nos manda observar o exemplo da formiga, como ela não se cansa, nem para de trabalhar. É impressionante a vitalidade e o foco que ela tem, ela precisa ter alimento para o inverno, então durante o verão trabalha para armazenar este alimento (Leia **Pv 6:6-11**).

Agora você pode está se perguntando: “Como eu vou trabalhar, só tenho 12 ou 13 ou 14 anos?” Pare e pense agora e tente responder que trabalho você poderia fazer. Escreva aqui:

O seu trabalho agora é estudar, ajudar seus pais nas tarefas de casa, servir na igreja, fazendo tudo com alegria. Deixe a preguiça de lado e trabalhe com dedicação, dê o seu melhor e isto refletirá no seu futuro.

Para aprender mais leia **Provérbios de 10 a 12** e ache 3 versículos que mostram a diferença de atitude do trabalhador e do preguiçoso e depois complete o quadro:

Versículo	Trabalhador (Diligente)	Preguiçoso

HORA DE DECISÃO: Uma meditação para fazer diferença em nossa vida deve vir acompanhada de decisões.

() Decido que esta semana irei arrumar meu quarto e colaborar com outros trabalhos em casa sem minha mãe precisar mandar.

() Decido que vou me dedicar mais aos estudos para melhorar minhas notas.

COMPARTILHANDO: Geralmente, os adolescentes são conhecidos por sua preguiça. Mas você é um adolescente diferente porque tem o Espírito de Deus. Peça ao Senhor que o ajude para não ser preguiçoso, mas sim ser conhecido como quem sempre está pronto a ajudar.

Terça-Feira: Características do Preguiçoso

O preguiçoso mete a mão no prato e não quer ter o trabalho de a levar à boca.” - Pv 19.24

Será que você é preguiçoso? Hoje você vai descobrir quais são as características do preguiçoso. No seu entendimento, o que versículo quer dizer com “o preguiçoso mete a mão no prato e não quer ter o trabalho de levar à boca”? _____

Uma pessoa preguiçosa não gosta de trabalhar, mas adora dar trabalho. Ela gosta de ter benefícios, mas detesta ir atrás deles, além disso, atrapalha a vida de todas as pessoas. É uma pessoa que ninguém quer por perto, ninguém pode contar e ninguém gosta!

TIRANDO A LIÇÃO: Na Parábola dos Talentos (Leia **Mt 25. 14-30**), vemos a história de um homem que saiu de viagem e confiou os seus bens aos seus servos. Porém um deles foi preguiçoso, acomodado e não fez nada com aquele talento, quando seu senhor retornou de viagem, este servo ficou arrumando desculpas por não ter multiplicado aquele bem que lhe foi confiado. O preguiçoso é assim não quer fazer nada, não gosta de trabalhar, não termina o que começa, arruma desculpa para tudo. Será que você é assim??? Faça o teste e descubra:

- 1) Sua mãe pede para você lavar a louça ou o quintal, você...
a) () Faz na mesma hora b) () Acaba esquecendo e toma bronca;
- 2) Você quer lancha, mas não tem pão em casa, você...
a) () Vai comprar na padaria b) () Espera seus pais chegarem para irem comprar;
- 3) Você tem prova na manhã seguinte, e agora?
a) () Como já estudou, está sossegado b) () Estudar? Só depois que acessar as redes sociais;
- 4) Seu quarto e guarda-roupa está bagunçado, você...
a) () Arruma assim que tem um tempinho b) () Espera sua mãe mandar arrumar e ainda fica enrolando pra começar;
- 5) Aparece uma oportunidade de você servir na igreja (limpeza, pintura, cantina, carregar cadeiras), você...
a) () Se oferece prontamente b) () Sempre tem um motivo para não participar.

Se você respondeu mais a letra “a”, você não é preguiçoso... Mas se respondeu mais “b”, não tenha dúvida você é preguiçoso, e isto atrapalha seus estudos, relacionamento com família e principalmente desagrada a Deus.

Aprendendo Mais: Leia os **capítulos 19 e 26 de Provérbios** e descubra no mínimo 3 características do preguiçoso que a Bíblia fala. Não se esqueça de colocar a referência.

1. _____
2. _____
3. _____

DECIDINDO: Você viu? O preguiçoso vive dando desculpas e não muda o seu comportamento, mas na vida de um adolescente cristão essa característica não pode ter vez! Você se identificou com algum comportamento do preguiçoso? Pense bem e seja sincero. Por isso agora escolha 2 características que você identificou que ainda faltam melhorar e tome uma decisão para cada uma delas:

- 1) _____
- 2) _____

MOMENTO DE COMPARTILHAR: Ore, peça ajuda de Deus e faça um pacto de disciplina com ele (sugiro que faça um pacto escrito e coloque no seu quarto, quando a preguiça bater olhe e lembre-se dele. Vai te ajudar muito!). **Xô preguiça! Amém?!**

Quarta-feira: Consequências da Preguiça

“O caminho do preguiçoso é cheio de espinhos, mas o caminho do justo é uma estrada plana” Pv 15:19

Observando o sentido do versículo, responda: Em sua opinião o que é um “caminho com espinhos”? () Um caminho cheio de dificuldades, necessidades e sofrimentos; () Um caminho com muitas árvores espinhosas; () Um caminho tranquilo.

E o que é um caminho comparado a uma “estrada plana”? () Caminho sem buracos; () Caminho construído em uma base sólida, que é Deus; () Caminho cheio de ódio.

O caminho do preguiçoso é cheio de dificuldades, ele nunca terá nada, porque não quer trabalhar para ter alguma coisa, sua base não está construída em Deus.

TIRANDO A LIÇÃO: Por que a preguiça é tão ruim? O ser humano foi feito à imagem e semelhança de Deus (**Gn 1:27**), e uma das características marcantes do criador é o trabalho. Ele criou o homem para trabalhar e isso foi muito antes da queda (**Gn 2:15**). Logo quem não gosta do trabalho não se parece em nada com Deus. Além disso, o trabalho honra o homem, é por meio dele que a pessoa obtém o seu sustento e mantém a sua autoestima. Preste atenção no preguiçoso! Ele sempre está abatido, não tem energia, não tem vida! Como você leu ontem na Parábola dos Talentos, o servo preguiçoso perdeu seu talento, isto nos mostra que além de você não ganhar nada sendo preguiçoso, ainda perde aquilo que tem. Qual foi o resultado do seu teste de ontem? Você é preguiçoso? Está na hora de mudar de atitude. Ou você quer sofrer as consequências da preguiça: ser reprovado na escola, levar bronca de seus pais, decepcionar seus líderes. Não vale a pena!!!

Aprendendo Mais: Leia **Provérbios 13 e 20**, e escreva pelo menos duas consequências para quem é preguiçoso e tire uma lição de cada um deles:

- 1) _____
- 2) _____

Viu também o que o aguarda? Ele sempre será subordinado, nunca terá bons cargos e além disso passará necessidade e até fome!

Tomar decisão demonstra que você entendeu a mensagem e quer mudar de atitude, então sempre tenha uma decisão prática.

() Decido mudar de atitude, não vou dormir mais do que o necessário, para que eu possa aproveitar melhor o dia, realizando minhas tarefas diárias e tendo também o momento para lazer.

FALE COM DEUS: Senhor, esta semana estou aprendendo que a preguiça desagrada a Ti. Por isso quero mudar de atitude, aproveitar melhor meu tempo, e fazer bem feito os trabalhos que estão sob minha responsabilidade.

Quinta-feira: Características do Trabalhador

“Seja diligente nessas coisas; dedique-se inteiramente a elas, para que todos vejam o seu progresso”. I Tm 4.15

O verdadeiro cristão é uma pessoa trabalhadora, que faz as coisas com diligência, mas o que quer dizer “ser diligente”? _____ . Escreva um sinônimo para as palavras:

dedique-se: _____ ; progresso: _____ .

Agora reescreva o versículo substituindo as palavras sublinhadas por seus sinônimos:

TIRANDO A LIÇÃO: Ontem você viu que a origem do trabalho está ligada à própria origem do homem, o qual Deus o colocou no jardim do Éden para cuidar dele e cultivá-lo. Uma pessoa diligente, trabalhadora, é uma pessoa zelosa, que faz as coisas com cuidado, que termina o que começa. Ela vai atrás dos seus sonhos, e consegue realizá-los, como vimos no versículo que decoramos segunda-feira (Pv 13:4). O diligente é eficaz, toma iniciativa e cumpre o que promete. A Bíblia faz menção de vários homens trabalhadores, como por exemplo, Davi (Leia 1 Sm 17:15, 20), José (Leia Gn 37:2) e Paulo que levava o Evangelho as diversas cidades e construía tendas para sobreviver, mesmo na prisão ele continuava seu trabalho, escrevendo cartas às igrejas, ele

não parava de trabalhar. Você adolescente, tem sido diligente com seus estudos? O adolescente precisa ser diligente em tudo o que faz, até porque deve ter um bom testemunho. Você não deve passar o dia dormindo, precisa levar a sério seus estudos, ajudar com as tarefas em casa, não faltar ao culto, fazer as meditações e se esforçar para decorar os versículos. Para você ter sucesso, adolescente, é necessário ser diligente.

Aprendendo Mais: Procure na Bíblia 04 versículos que falam sobre uma pessoa trabalhadora (Pode repetir versículos utilizados nos dias anteriores) e preencha o quadro abaixo:

Ref.	Resumo
Pv 10:4	A pessoa trabalhadora terá prosperidade.

VAMOS DECIDIR: Ser uma pessoa diligente é uma decisão. Decida que você vai fazer as tarefas em casa que você não costuma realizar para ajudar seus pais: () varrer a casa; () lavar a louça; () passar o pano; () lavar o banheiro; () lavar o quintal; () Dar banho no cachorro.

Deus gosta de conversar com você, aproveite esse momento para falar sobre o que aprendeu, sobre suas decisões e para pedir que Ele lhe dê as características de uma pessoa trabalhadora.

Sexta-feira: Como vencer a preguiça?

“O Senhor respondeu: Muito bem, servo bom e fiel! Você foi fiel no pouco; eu o porei sobre muito” Mat 25:21a

Para você o que é ser “fiel”? _____. Este versículo está dentro da Parábola dos Talentos que você leu esta semana, então olhando contexto explique a frase “Você foi fiel no pouco” _____. O que é o “muito” que Senhor colocará o servo bom e fiel? _____. Deus se agrada quando você trabalha com o seu talento com alegria e amor, utilizando bem o seu tempo, cumprindo suas tarefas diárias. O “muito” que Senhor te colocará, são as bênçãos que você terá.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já meditou várias vezes sobre a vida de José, mas hoje você vai conhecer outra qualidade de José, ele era trabalhador (Leia **Gn 37:2, 12 -14; Gn 39. 1-6, 20-23; Gn 41.46-57**). Não importava onde José estava, em casa, no trabalho ou na prisão, ele trabalhava com mesma dedicação, fazendo tudo bem feito. José não fazia isso para agradar a homens, mas sim a Deus. Então, o primeiro passo para vencer a preguiça é lembrar que tudo que você faz é para agradar ao Senhor (**Cl 3:17**) e se Deus não se agrada da preguiça, então você não pode ser preguiçoso. Mas também vamos te dar algumas dicas práticas: faça exercícios, coloque prazos para cumprir suas tarefas, veja as vantagens de finalizar suas atividades, pense nas consequências da preguiça e peça ajuda dos seus amigos. Assim você será um adolescente trabalhador, que será destaque onde estiver.

Aprendendo Mais: Leia os seguintes versículos: **2 Cr 24.13; Pv 31:27; Ec 5:12a; Ec 10.18; 2 Ts 3.6**. Agora diga a principal lição da semana: _____

DECIDINDO: Decida não fazer corpo mole para a preguiça. () Decido que vou praticar algum exercício. () Decido listar minhas tarefas semanais, colocando prazos para cumpri-las.

Ore: Senhor, esta semana aprendi muito sobre o trabalho e preguiça, mas além de aprender, quero colocar estes ensinamentos em prática. Que eu possa ser fiel as minhas decisões e cumprir todas elas.

Aproveite e decore os versículos da semana.